



**T.C. Sağlık Bakanlığı**



**e-Nabız V.2.0**

---

Kullanım Kılavuzu  
2018

## İçindekiler

HAKKINDA .....	3
E-NABIZ'A NASIL GİRİŞ YAPARIM? .....	4
E-NABIZ ŞİFREMI NASIL DEĞİŞTİREBİLİRİM? .....	7
E-NABIZ SAĞLIK GEÇMİŞİM .....	8
E-NABIZDA NELER YAPABİLİRİM .....	26
SAĞLIK BİLGİLERİM GÜVENDE Mİ? .....	39
DESTEK .....	40

## HAKKINDA

e-Nabız sağlık kuruluşlarından toplanan sağlık verilerine vatandaşların ve sağlık profesyonellerinin internet ve mobil cihazlar üzerinden erişebilecekleri bir uygulamadır.

Muayene, tetkik ve tedavilerinizin nerede yapıldığına bakılmaksızın, tüm sağlık bilgilerinizi yönetebildiğiniz, tıbbi özgeçmişinize tek bir yerden ulaşabildiğiniz bir kişisel sağlık kaydı sistemidir.

Bizzat sizin verdiğiniz, süresi ve sınırı belirlenmiş yetki çerçevesinde sağlık kayıtlarınızın hekimlerce değerlendirilebildiğı, böylelikle teşhis ve tedavi sürecinin kalitesini ve hızını artıran, sizinle hekiminiz arasında güçlü bir iletişim ağıının kurulmasını sağlayan, internet üzerinden güvenli bir şekilde erişebildiğiniz dünyanın en geniş ve en kapsamlı sağlık bilişim alt yapısıdır.

## E-NABIZ'A NASIL GİRİŞ YAPARIM?

Sisteme girişte kimlik doğrulama iki şekilde mümkün olmaktadır.

### E-Devlet Kapısı Üzerinden

E-Devlet kapısı üzerinden E-Devlet şifresi, E-İmza veya Mobil İmzanızı kullanarak T.C. numaranız ile sisteme giriş yapabilirsiniz (Şekil1). E-Devlet girişine tıkladığınızda Şekil2'de gördüğünüz E-Devlet girişine yönlendirileceksiniz.



## E-Devlet Şifreniz Yoksa

E-Devlet şifreniz yoksa Sağlık Bakanlığına kayıtlı Aile Hekiminize cep telefonu numaranızın kaydını yaptırarak, telefonunuza gelecek kısa mesaj ile size iletilen tek kullanımlık erişim kodunu kullanarak sisteme giriş yapabilirsiniz.

Giriş yaptığınızda profil bilgilerinizi oluşturmak için yönlendirildiğiniz ilk ekranda Kullanım Şartları bulunmaktadır.

Profilinizi oluşturmaya başlamak için “e-Nabız Sistemi kullanım koşullarını okudum” yazısının yanında bulunan kutucuğu işaretlemeniz gerekmektedir.

YENİ KAYIT OLUŞTUR

e-Nabız Sistemi Kullanım Koşulları

e-Nabız Sistemi'ni kullanan kişilerin, kişisel ve sağlık bilgilerini vermeleri halinde bu bilgiler, mevzuatın belirttiği durumlar oluşmadığı ya da kişilerin onayı alınmadığı sürece açıklanmayacak olup en yüksek güvenlik ve gizlilik teknolojileri ve standartları ile muhafaza edilecektir. Kişilerin onayı ve izni alınması halinde bu bilgiler kişilerin onay verdiği/yetkilendirdiği hekimlerle ve kişilerle paylaşılabilir.

Kişiler, e-Nabız Sistemi'nin devamı niteliğinde olan 112 Acil Yardım Butonu, Sporcu Sağlığı Bilgi Sistemi gibi diğer uygulamalardan da e-Nabız sisteminin tamamına veya bir kısmına erişebilir.

Ulusal ya da uluslararası sağlık araştırmalarında veya analizlerde kullanılacak sağlık verileri, kişiler anonimleştirilerek (kişilerin kimlik bilgileri gizlenerek) sadece Sağlık Bakanlığı tarafından yetkilendirilmiş kişiler tarafından kullanılabilir.

e-Nabız Sistemi'nin kullanılması sırasında kişilerin ve kurumların karşılaştığı teknik aksaklıklardan (cihaz, hat ve iletişim nedeni vb.) ötürü bağlantı kurulamamasından Sağlık Bakanlığı sorumlu tutulamaz.

Kişilerin e-Nabız Sistemi'ne giriş için kullanacakları şifrenin oluşturulması esnasında takip etmesi gereken adımlar, yazılı talimatlar olarak kabul edilecektir.

Kişilerin oluşturdukları bu şifrenin unutulması, kaybedilmesi, yanlış bir şifre kullanması ve/veya belirtilen teslim bilgilerinin (örneğin cep telefonu numarası) hatalı belirtilmesi durumunda ve/veya iltihap duyulması halinde, Sağlık Bakanlığı kişilerin bilgilerini güvenceye almak amacıyla sahiplerine haber vermeksizin işlemi sonlandırma, durdurma, kişi hesabını askıya alma/dondurma, şifreyi iptal etme ve/veya değiştirme hakkına sahiptir.

Burada bahsi geçen durumlardan kaynaklanabilecek maddi zarar ve kayıplardan ve gecikmelerden Sağlık Bakanlığı sorumlu tutulamaz.

Kişilerin kendilerinin ve reşit olmayan ve/veya vesayet altında bulundukları kişilerin e-Nabız Sistemi'ni kullanması esnasındaki sorumluluktan kişilerin kendilerine aittir.

Kişilerin e-Nabız Sistemi'ndeki ilaç bilgileri Sağlık Bakanlığıyla anlaşmalı yüklenici firma tarafından temin edilmektedir. Sistemdeki tüm bilgiler tamamen bilgilendirme amaçlıdır. Kişilerin ilaçlarını hekimlerinin tavsiye ettikleri doz ve şekillerde kullanmaları gerekmektedir. İlaç bilgilerinde kişilerin kendi sağlık durumlarıyla ilgili olarak dikkatlerini çeken bir durum görülmesi halinde acil olarak hekimlerine danışmaları önerilmektedir.

e-Nabız Sistemi'nde kişisel sağlık bilgilerinin tamamının görülmeyeceği durumlarda kişiler, hizmet aldıkları sağlık kuruluşuna başvurarak, e-Nabız Sistemi'nde tüm kişisel sağlık bilgilerini görmek istediklerine dair talepte bulunabilir.

Kişiler, kişisel sağlık verilerinin korunmasını isteme hakkına sahiptir. Bu hak; kişinin kendisiyle ilgili kişisel veriler hakkında bilgilendirilme, bu verilere erişme, bunların düzeltilmesini veya silinmesini talep etme ve amaçları doğrultusunda kullanılıp kullanılmadığını öğrenmeyi de kapsamaktadır.

☐ e-Nabız Sistemi Kullanım Koşullarını okudum.

Şifre

Profil bilgilerinizi oluşturmak için 2. Aşama kişisel bilgilerinizdir.

## YENİ KAYIT OLUŞTUR



\* Tüm alanların doldurulması zorunludur.

Yaşadığı Ülke

TÜRKİYE

Yaşadığı Şehir

Seçiniz

Boyunuzu cm cinsinden giriniz.

Kilonuzu kg cinsinden giriniz.

Kan Grubu

ORh-



\* Ad, Soyad, Doğum Tarihi ve Doğum Yeri bilgileriniz Mernis sisteminden alınmaktadır. Bu ekranda değiştirilemez.

- ☐ Hiçbir hekim verilerimi görmesin (SMS kodu veya şifrematik ile onay zorunlu)
- ☒ Aile hekimim verilerimi görsün (Önerilen)
- ☒ Muayene olduğum hekim verilerimi görsün (Önerilen)
- ☐ Muayene olduğum hastanedeki tüm hekimler verilerimi görsün
- ☐ Sağlık Bakanlığındaki tüm hekimler verilerimi görsün



\* MHRs (Merkezi Hastane Randevu Sistemi) üzerinden randevu olarak hastaneye başvurduğunuzda ilgili muayene günü boyunca ayrıca bir onay almaksızın sağlık kayıtlarınıza kimlerin erişebileceğini bu alanda seçebilirsiniz. Hiçbir seçim yapmadan devam edebilir, dilediğiniz zaman bu seçimleri kaldırabilir veya düzenleyebilirsiniz.

E-posta Adresi

Cep Telefonu

Şifre

Şifre Tekrar

Kaydet

Paylaşım Seçeneklerinden kişisel sağlık bilgilerinize kimlerin erişimde bulunmasını istediğinizi seçebilirsiniz. Profil bilgilerinizi oluştururken son aşama ise Erişim Bilgileridir. Burada cep telefonu bilgilerinizi ve sisteme girişte kullanmak istediğiniz e-Nabız şifrenizi oluşturup girmeniz gerekmektedir. Daha sonra cep telefonunuza gelen tek kullanımlık erişim kodunu Onay Kodu alanına yazarak e-Nabız ı aktifleştirme işleminizi gerçekleştirmiş olursunuz.

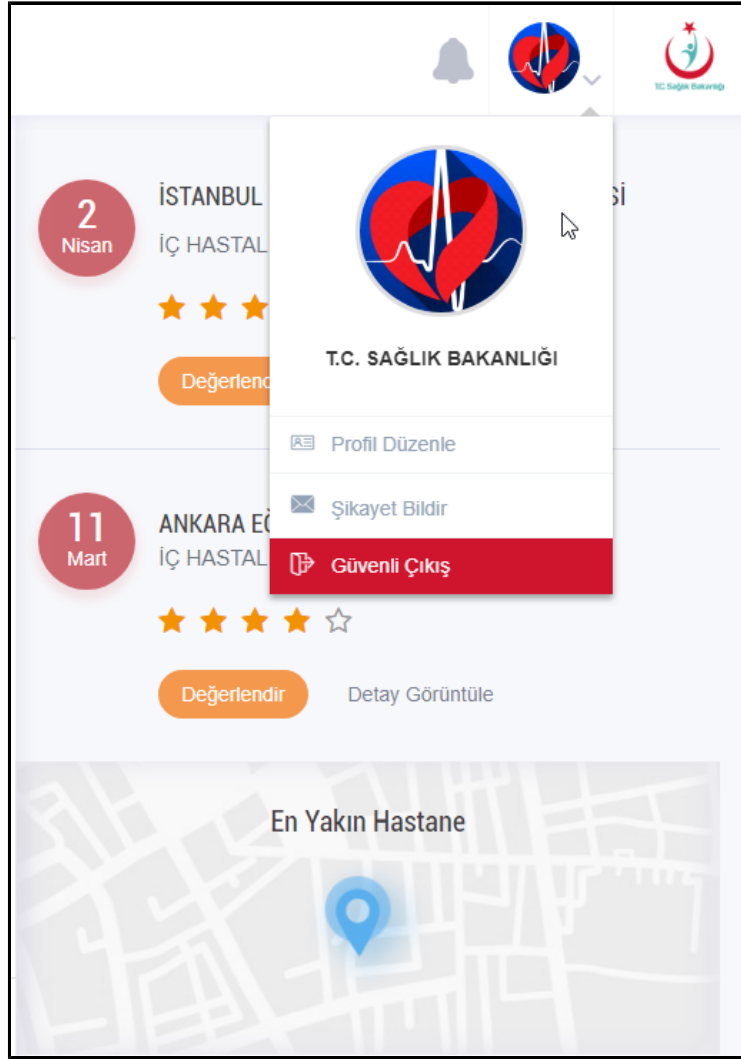
## Sms Onayı

Sms ile gelen onay kodu

Onay

## E-NABIZ ŞİFREME NASIL DEĞİŞTİREBİLİRİM?

e-Nabız' a giriş yaptığınızda, Anasayfada Sağ üst köşede profil fotoğrafının altında yer alan "Profil Düzenle" veya "PROFİLİ TAMAMLA" butonuna tıkladığınızda gelen ekrandan şifre değişikliği yapılabilir.



Bu menüden hem şifre değişikliği yapabilir hem de tüm profil bilgilerinizi değiştirebilirsiniz.

### E-NABIZ ŞİFRESİNİ DEĞİŞTİR

Yeni Şifrenizi Giriniz

Yeni Şifrenizi Tekrar Giriniz

✓ Şifre Güncelle

\* Bu alandan mobil veya web ortamından e-Nabız'a doğrudan girebileceğiniz şifrenizi değiştirebilirsiniz.

## E-NABIZ SAĞLIK GEÇMİŞİM

### Sağlık Geçmişim

e-Nabız sisteminde sağlık verileriniz varsa bu sayfa e-Nabız sistemine girdiğinizde gördüğünüz ilk ekrandır. Size ait gerçekleşmiş olan son iki muayeneyi bu ekranda görebilirsiniz.



Sağlık Geçmişim Ekranı

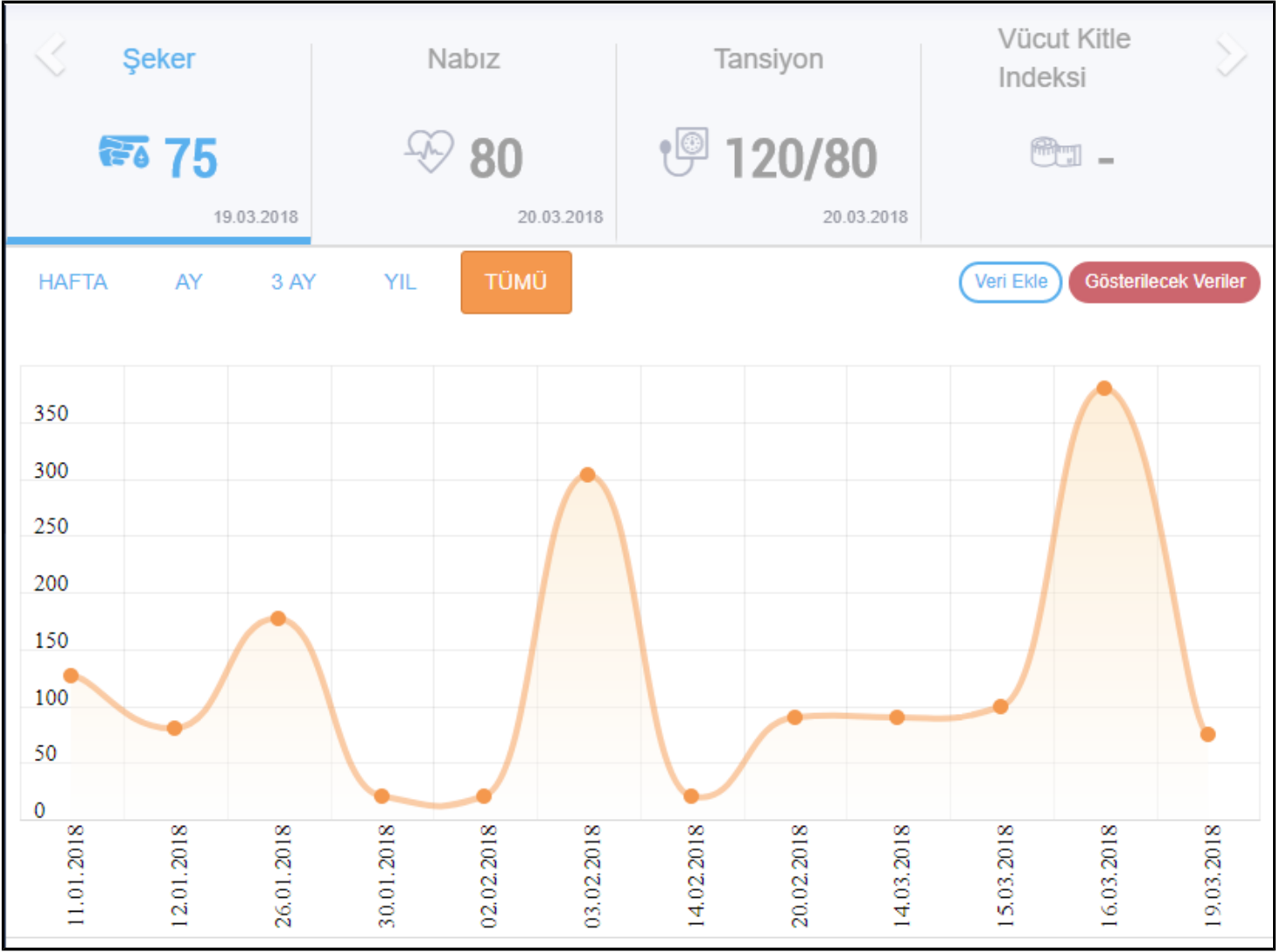
Yine aynı sayfadan son muayenelerinizi hizmet kalitesi açısından değerlendirilebilir ve muayene ile ilgili yorum yapabilir, hastaneler hakkında yaptığınız yorumları silebilirsiniz. Bu sayfada bulunan Takvim alanında eğer varsa MHRS üzerinden almış olduğunuz hastane randevularınızı ve geçmiş randevu bilgilerinizi görebilirsiniz. Bildirimler bölümünde hesabınızla ilgili yapılan son aktiviteleri, son erişim ve hastane ziyaretleri gibi bilgileri inceleyebilirsiniz.

### Sağlık Profilim

e-Nabız sisteminde sağlık verileriniz yoksa sisteme ilk girdiğinizde gördüğünüz ekrandır.

Sağlık verileriniz varsa "Sağlık Geçmişim" alanının aşağısında bu bölümü görebilirsiniz.


Daha önceden eklemiş olduğunuz tansiyon, şeker, nabız ve ağırlık bilgilerinizi veya mobil cihazlardan aktarılan verilerinizi sayısal veya grafiksel olarak bu ekranda görebilirsiniz.




Sağlık Profili Ekranı / Grafik




### Profil Bilgilerim


e-Nabız'a giriş yapıp, Anasayfada "Profil Düzenle" butonuna tıklayarak profil bilgilerinizi görüntüleyebilirsiniz. Buradan fotoğraf yükleme/güncelleme, şifre güncelleme işlemlerini yapabilir, yaşadığı ülke, yaşadığı şehir, boy, kan grubu, e-posta ve cep telefonu bilgilerinizi değiştirebilirsiniz. Birden fazla e-posta ve cep telefonu bilgisi ekleyebilirsiniz.




Kişisel Sağlık Sistemi









Ziyaretlerim




Reçetelerim




Raporlarım



Hastalıklarım




Tahilllerim




Görüntülerim


KEŞFET




Alerjilerim




Acil Durum Notlarım




Dokümanlarım




Aşı Takvimi




İlaçlarım




Paylaşım



Randevu



Şikayet Bildir



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI

12345678901

1.8.1992

ANKARA

KİŞİSEL BİLGİLERİNİZ

Mail Adresi

E-Posta Bulunamadı...

Cep Telefonu

Telefon Bulunamadı...

Boy

170

Kan Grubu

B RH +

Yaşadığı Ülke

TÜRKİYE

Yaşadığı Şehir

ANKARA

Acil Durumda Aranacak Kişi Telefon

Aranacak Kişi Adı & Soyadı

Aile Hekimliği Bilgisi

PAYLAŞIM AYARLARI

☐ Hiçbir hekim verilerimi görmesin (SMS kodu veya şifrematik ile onay zorunlu)

Bu kutucuğu işaretlediğiniz takdirde, ayrıca bir paylaşım talebinde bulunmadığınız sürece aile hekiminiz ve diğer doktorlar sağlık kayıtlarınıza onayınız olmadan erişemez. Dilediğiniz zaman bu seçeneği kapatarak ilgili erişimi onayınıza bağlayabilirsiniz.

✓ Aile hekimim verilerimi görsün

✓ Muayene olduğum hekim verilerimi görsün

✓ Muayene olduğum hastanedeki tüm hekimler verilerimi görsün

✓ Sağlık Bakanlığındaki tüm hekimler verilerimi görsün

### Profil Bilgilerim Ekranı / Profil Düzenle

Menüden ulaşabileceğiniz “Paylaşım Seçenekleri” nde “Hiçbir hekim verilerimi görmesin (SMS kodu veya şifrematik ile onay zorunlu)”, “Aile hekimim verilerimi görsün”, “Muayene olduğum hekim verilerimi görsün”, “Muayene olduğum hastanedeki tüm hekimler verilerimi görsün”, “Sağlık Bakanlığındaki tüm hekimler verilerimi görsün” paylaş seçeneklerinden istediklerinizi seçebilirsiniz.

PAYLAŞIM AYARLARI

✓ Hiçbir hekim verilerimi görmesin (SMS kodu veya şifrematik ile onay zorunlu)

Bu kutucuğu işaretlediğiniz takdirde, ayrıca bir paylaşım talebinde bulunmadığınız sürece aile hekiminiz ve diğer doktorlar sağlık kayıtlarınıza onayınız olmadan erişemez. Dilediğiniz zaman bu seçeneği kapatarak ilgili erişimi onayınıza bağlayabilirsiniz.

☐ Aile hekimim verilerimi görsün

☐ Muayene olduğum hekim verilerimi görsün

☐ Muayene olduğum hastanedeki tüm hekimler verilerimi görsün

☐ Sağlık Bakanlığındaki tüm hekimler verilerimi görsün

### Profil Bilgilerim Ekranı / Paylaşım Seçenekleri

e-Nabız sistemine, internet bağlantısı olan bütün mobil cihazlarınızı ekleyebilirsiniz. Cihazınızın adını yazıp “Ekle” butonuna tıkladıktan sonra ekranda çıkacak QR Kodunu, mobil uygulamanızda yer alan “Şifre Üret” butonuna tıklayarak ekranda oluşan kodu okutup cihazınızı ekleyebilirsiniz.

10

## Mobil Cihaz Ekle

Mobil Cihaz Ekle

İphone 7

✕ Mobil Cihazı Kaldır

samsung

✕ Mobil Cihazı Kaldır

### Profil Bilgilerim Ekranı / Cihaz Ekle

e-Nabız hesabınızı istediğiniz zaman istediğiniz süre boyunca dondurabilir ya da kapatabilirsiniz. Bu işlemleri yalnızca e-Nabız hesabınıza e-devlet kapısı üzerinden giriş yaparak gerçekleştirebilirsiniz. Hesabınızı dondurduğunuz süre içerisinde ziyaret etmiş olduğunuz sağlık tesisi bilgileri ve detayları e-Nabız sistemine yansımayacaktır. Hesabınızı kapattığınızda geçmişe dönük Tansiyon, Adım vb. sensör verileriniz silinecek ve bir daha bu verilere erişim sağlayamayacaksınız.

#### e-Nabız Profilinizi Dondurabilirsiniz

Hesap dondurma işlemini yalnızca, e-nabız hesabınıza e-Devlet kapısı üzerinden giriş yaptığınızda gerçekleştirebilirsiniz. Aşağıda yer alan **"Hesabımı Dondur"** butonu ile sistemde oluşturduğunuz hesabınızı istediğiniz sürece dondurabilirsiniz.

Hesabınızı yeniden aktif hale getirdiğinizde, dondurduğunuz süre zarfında oluşan sağlık verilerinizi göremezsiniz. Hesabınızı dondurmak için aşağıda yer alan **"Hesabımı Dondur"** butonuna basmalısınız, kararınız kesin ise sistemde kayıtlı cep telefonunuza gelen doğrulama kodunu ilgili alana yazıp kaydettiğinizde hesabınız dondurulacaktır.

Hesabınızı aktif hale getirmek için e-Nabız sistemine e-Devlet üzerinden giriş yaptığınızda "e- Nabız" hesabınız talebiniz üzerine dondurulmuştur. Hesabınızı yeniden aktif edebilirsiniz" uyarısı ile karşılaştığınızda **"Hesabımı Aktif Et"** butonuna bastığınızda hesabınız aktif olacaktır.

Sayı Giriniz

Zaman Seçin

1

Gün

Hesabı Dondur

#### e-Nabız Profilinizi Kapatabilirsiniz

Hesap kapatma işlemini yalnızca, e-nabız hesabınıza e-Devlet kapısı üzerinden giriş yaptığınızda gerçekleştirebilirsiniz. Hesabınızı kapatmak için aşağıda yer alan **"Hesabımı Kapat"** butonuna bastıktan sonra, kararınız kesin ise sistemde kayıtlı cep telefonunuza gelen doğrulama kodunu ilgili alana yazıp kaydettiğinizde hesabınız kapanacaktır.

Kapatılan e-Nabız hesabınızın yeniden açılması için e-Nabız sistemine e-Devlet üzerinden giriş yaparak **"e-Nabız"** hesabınız talebiniz üzerine kapatılmıştır. Hesabınızı yeniden aktif edebilirsiniz" uyarısı ile karşılaştığınızda **"Hesabımı Aktif Et"** butonuna bastığınızda hesabınız aktif olacaktır.

Hesabımı Kapat

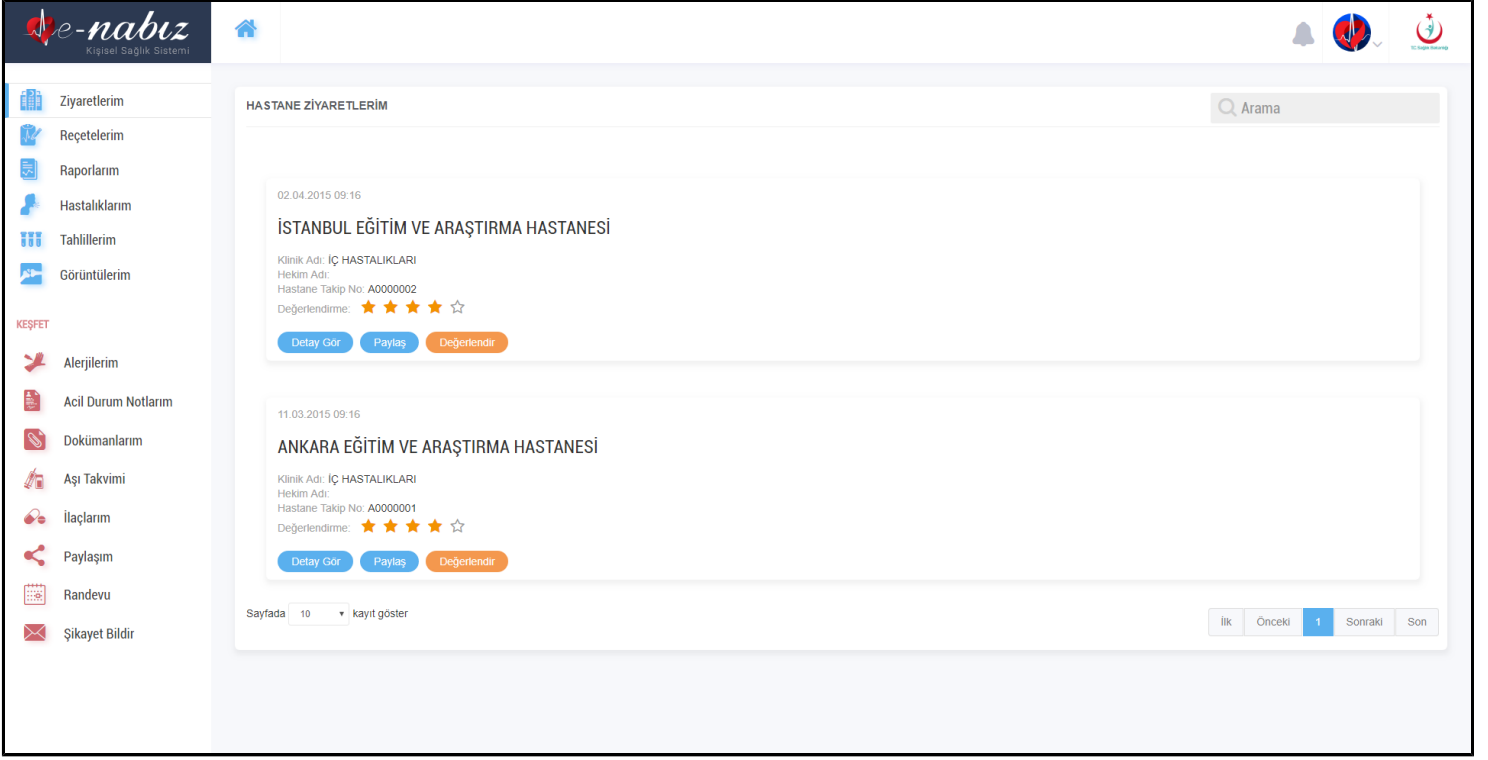


### Profil Bilgilerim Ekranı / Hesabı Dondur, Hesabı Kapat

## Sağlık Tesisi Ziyaretlerim

Sağlık tesisi ziyaretlerimde Muayene bazında sağlık tesisi ziyaretlerinizi tarih/SYS takip no, hastane adı ve branş şeklinde bu sayfada görebilirsiniz.

Ara butonu ile Hastane ve Branş bazında filtreleme yapabilirsiniz.

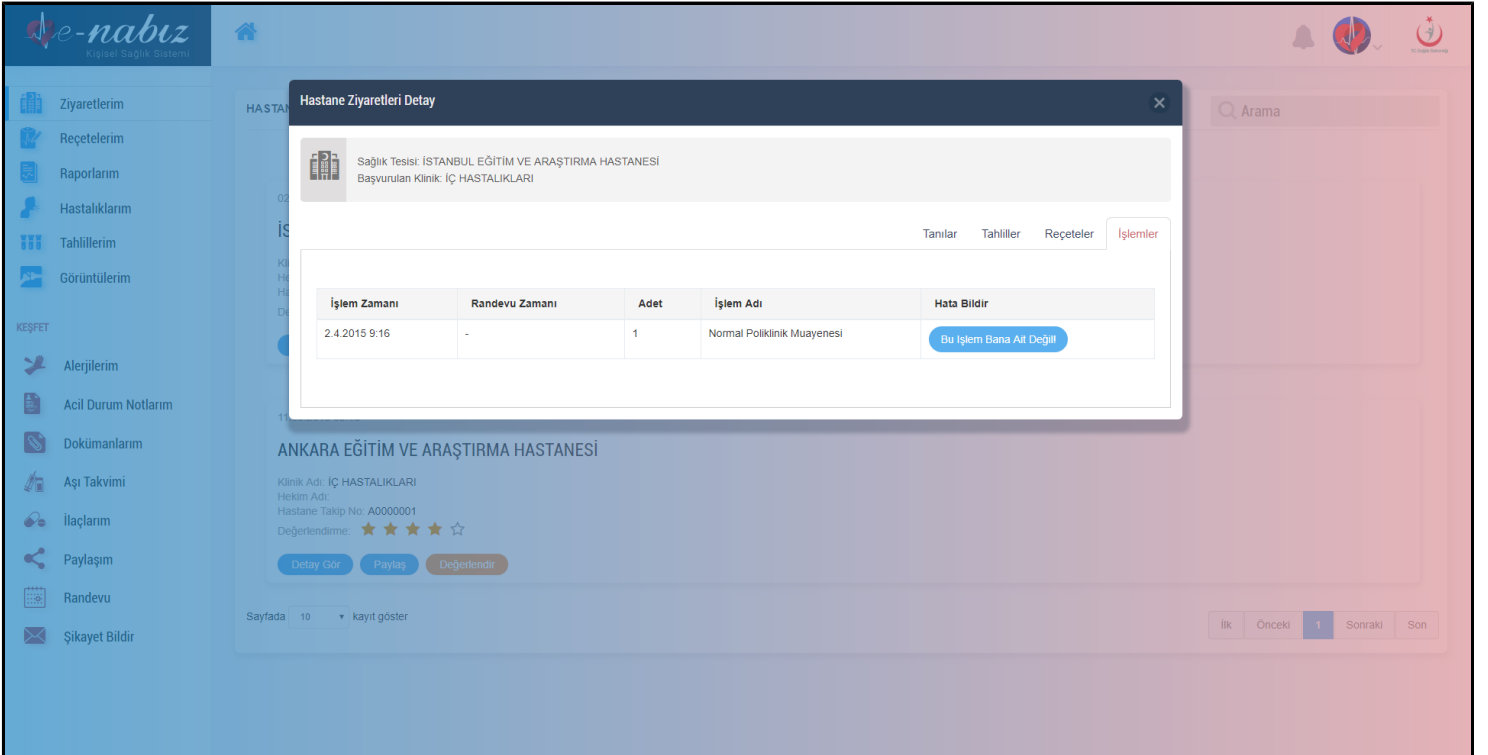


Sağlık Tesisi Ziyaretlerim Ekranı

“Detay Gör” butonu ile istediğiniz sağlık tesisi ziyaretini seçerek işlem adı ve işlem zamanı ile muayene bilgilerinize erişebilirsiniz.

Bu işlem dâhilinde verilen reçete, konulan tanı, rapor, yapılan tetkik ve çekilen radyolojik görüntü detaylarına ve içeriklerine ulaşabilirsiniz.

Burada yer alan işlemin size ait olduğunu düşünmüyorsanız ‘İşlem Bana Ait Değil’ yazısına basarak hata bildirimde bulunabilirsiniz.



Sağlık Tesisi Ziyaretlerim / Detay Ekranı



“Paylaş” butonuna basarak e-posta adresini ve cep telefonunu gireceğiniz kişilerle, seçeceğiniz sağlık bilgilerinizi sizin belirleyeceğiniz geçici bir süre ile paylaşabilirsiniz.

Seçtiğiniz kişi e-posta adresine gelen linke tıklayarak ve cep telefonuna gelen doğrulama kodunu ekrana girerek sağlık bilgilerinizi görmek için sizin tarafınızdan onaylanmış olacaktır.

Sağlık Kaydı Paylaş

☐ Tümünü Seç

☐ İşlemler

☐ Reçeteler

☐ Tetkikler

☐ Alerjiler

☐ Doküman

☐ Tanılar

☐ Raporlar

☐ Görüntüler

☐ Acil Durum Notları

Paylaşım Şekli

Sadece bu ziyareti paylaş

Süre

0

Saat

E posta

E posta Tekrar

Cep Telefonu

Paylaş

#### Sağlık Tesisi Ziyaretlerim / Sağlık Kaydı Paylaş Ekranı

“Değerlendir” butonu ile seçtiğiniz sağlık tesisi ziyaretini hizmet kalitesi açısından değerlendirilebilir ve ziyaret ile ilgili yorum yapabilir, yaptığınız yorumları silebilirsiniz.

### Hastane Ziyareti Değerlendir

Hastane Başvuru Numarası

A0000002

Muayene Tarihi

2.4.2015 09:16:00

Hekim

Başvurulan Klinik

İÇ HASTALIKLARI

Sağlık Tesisi

İSTANBUL EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ

Yorum

Bu alana sağlık tesisi ile ilgili yorumlarınızı yazabilirsiniz

Almış olduğunuz hizmeti değerlendiriniz:

★ ★ ★ ★ ☆

Sizi muayene eden hekimi değerlendiriniz:

★ ★ ★ ★ ☆

Sağlık tesisindeki sağlık personelini değerlendiriniz:

★ ★ ★ ★ ☆

Sağlık tesisinin temizliğini değerlendiriniz:

★ ★ ★ ★ ☆

Değerlendir


Sağlık Tesisi Ziyaretlerim / Hastane Değerlendirme Ekranı

## Reçetelerim


Reçetelerim sekmesine tıkladığınızda doktorlar tarafından yazılan tüm reçeteler tarih sırasına göre görüntülenecektir.

Daha önce kullanmış olduğunuz ilaçlara buradan erişebilirsiniz.

Dilediğiniz reçetenin üzerine basarak ilaç bilgisi, kullanım şekli ve periyodu gibi bilgilere ulaşabildiğiniz gibi kullandığınız ilaçlar ile ilgili yan etkileri, endikasyonları da ilaç bazında girebilirsiniz.



Kişisel Sağlık Sistemi



Ziyaretlerim

Reçetelerim

Raporlarım

Hastalıklarım

Tahillilerim

Görüntülerim

KEŞFET

Alerjilerim

Acil Durum Notlarım

Dokümanlarım

Aşı Takvimi

İlaçlarım

Paylaşım

Randevu

Şikayet Bildir

İlaç Hatırlatmalarım

İlaç Kullanım Bilgilerim

İlaç Yan Etkilerim

Reçetelerim

Tarih	Reçete Numarası	Reçete Türü	Hekim	
02.04.2015 19:45	NabızDemo003	NORMAL		Detay Gör
11.03.2015 19:45	NabızDemo003	NORMAL		Detay Gör

Sayfada 10 kayıt göster

İlk

Önceki

1

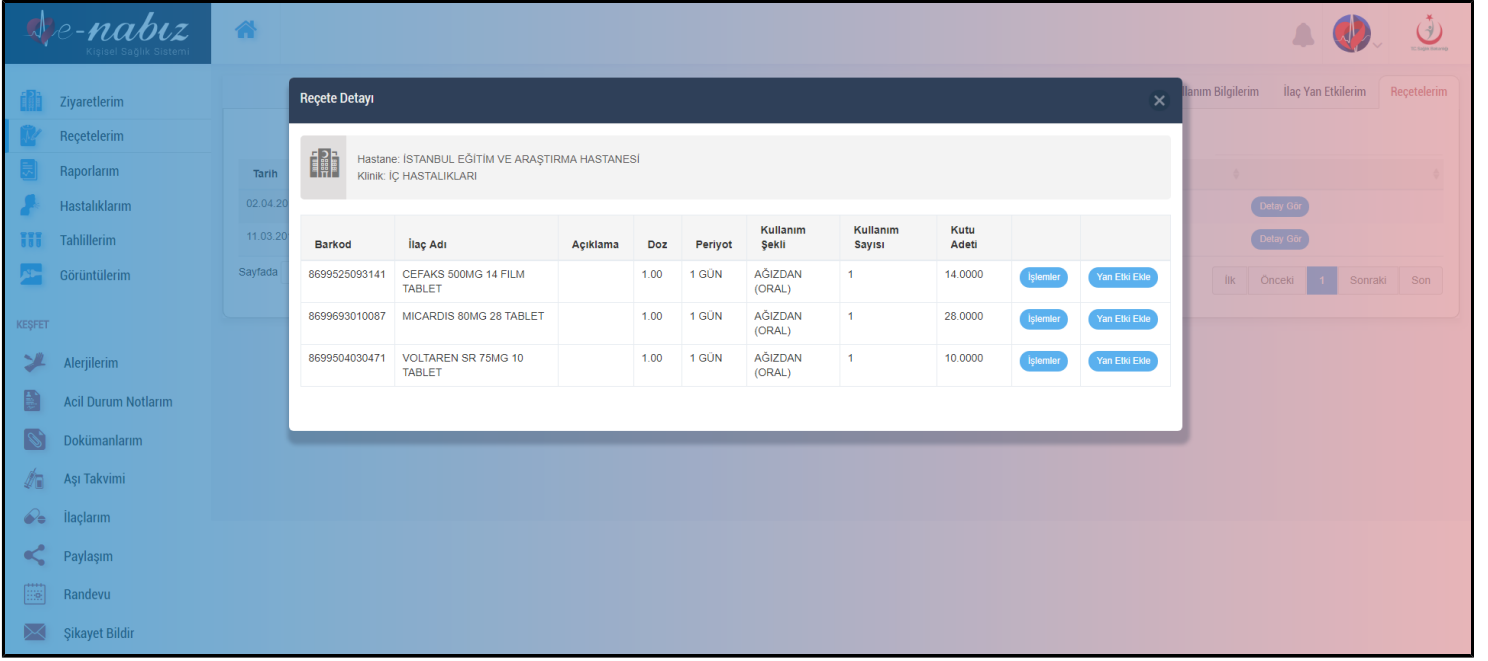
Sonraki

Son

Reçetelerim Ekranı

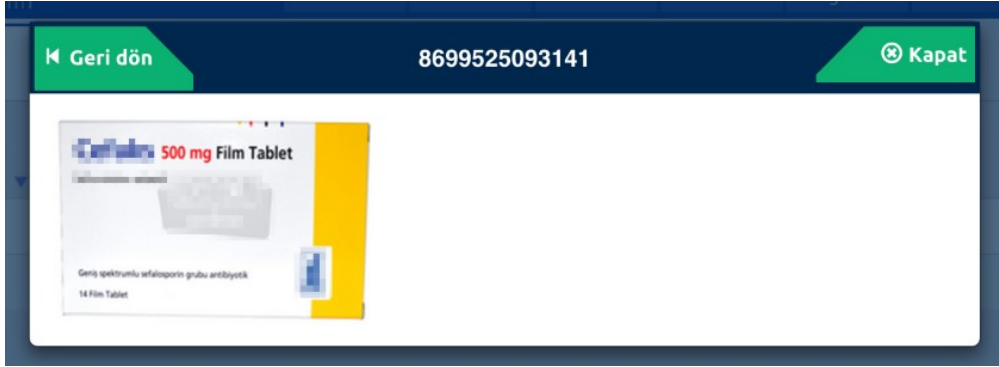
“Detay Gör” butonuna tıklayarak reçetelerinizin detay bilgilerine ulaşabilirsiniz.

14



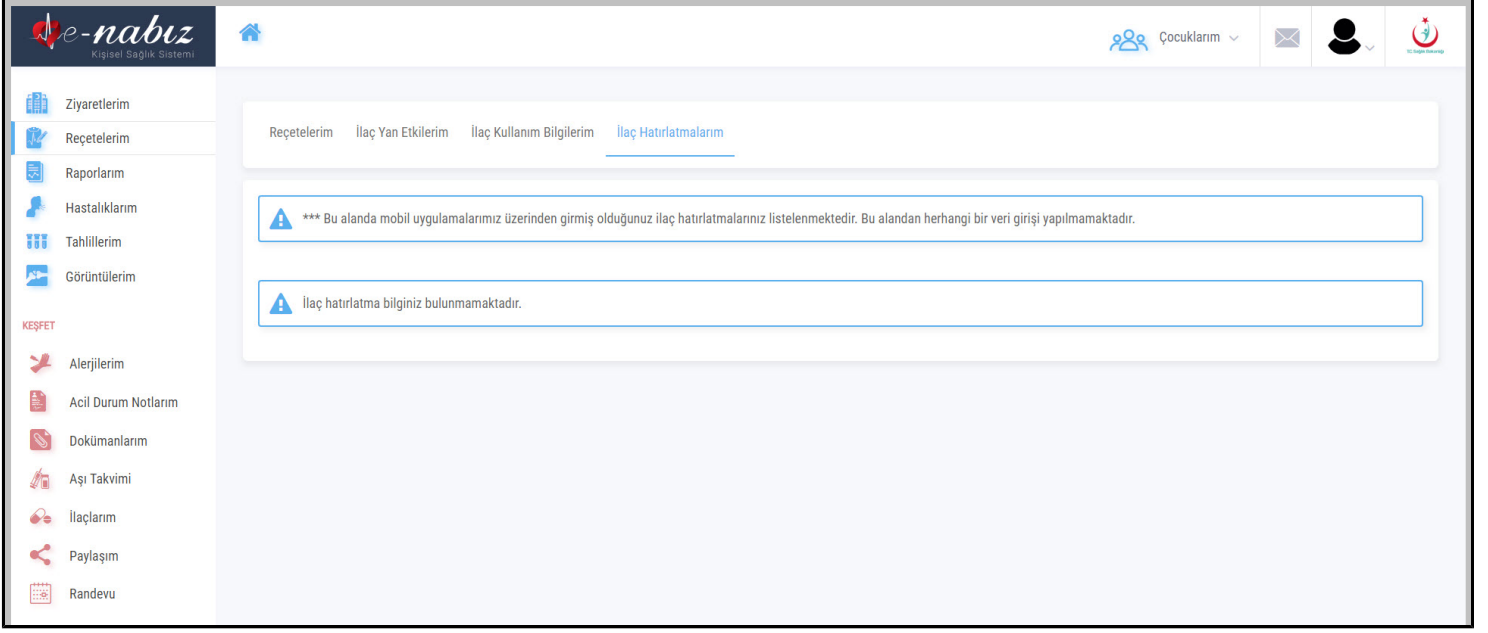
Reçetelerim / Detay Gör Ekranı

Reçete detayında “Kutu Resmi” ne tıklayarak ilacınızın kutu resmini görüntüleyebilirsiniz.



Reçetelerim / Kutu Resmi Ekranı

e-Nabız web ve mobil uygulamasında ekleyebileceğiniz “İlaç Hatırlatmalarım” bilgilerini buradan görebilirsiniz.

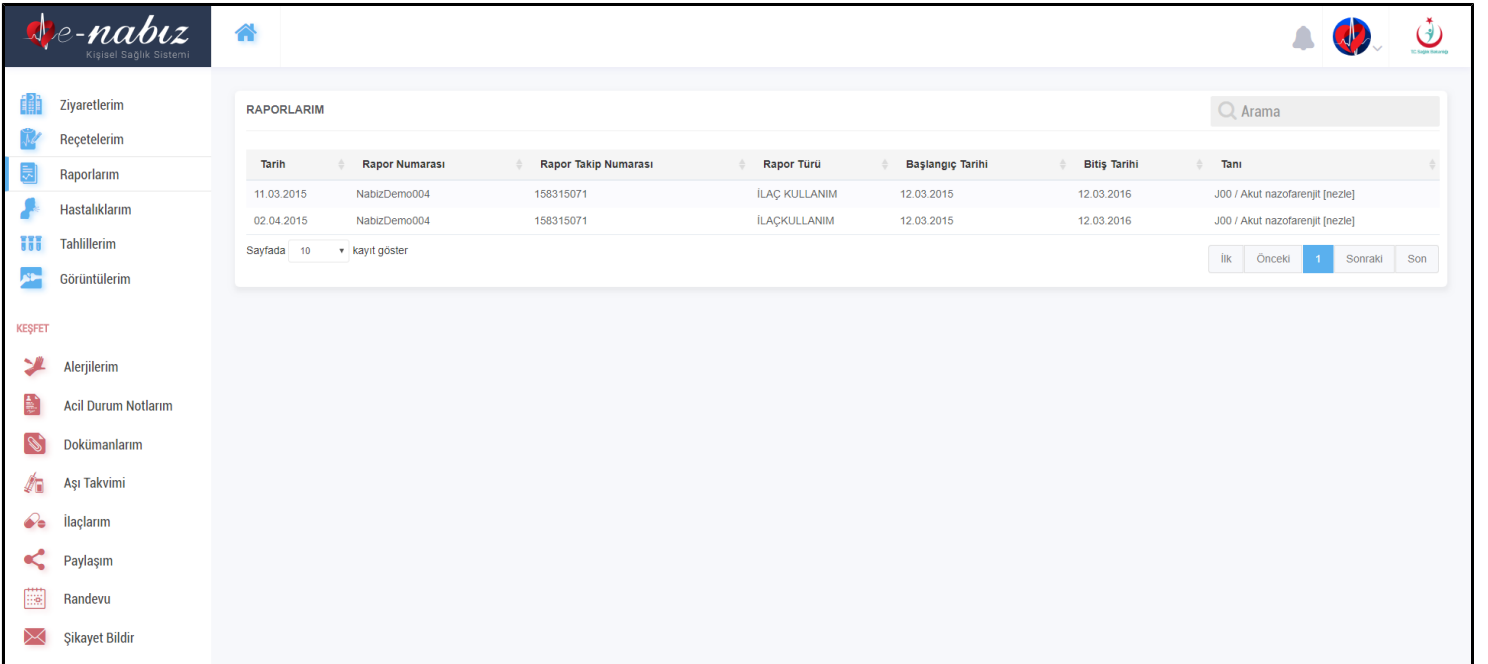


### Reçetelerim / İlaç Hatırlatma Ekranı

Size reçete edilmiş olan ilaçların barkod numarasının üzerine tıklayarak ilacın prospektüs bilgilerine erişebilirsiniz. Burada gördüğünüz ilaç bilgileri Sağlık Bakanlığıyla sözleşmeli bir firma tarafından temin edilmektedir. Sistemdeki tüm bilgilerin tamamen bilgilendirme amaçlı olduğunu lütfen unutmayın ve ilaçlarınızı hekimlerinizin tavsiye ettiği doz ve şekillerde kullanın. İlaç bilgilerinde sağlık durumunuzla ilgili dikkatinizi çeken bir durum görülmesi halinde acil 7/24 olarak hekimlerinize danışmanız gerekmektedir.

### Raporlarım


Doktorların hazırladığı ilaç, malzeme ve istirahat sebepli tüm raporlara bu ekran üzerinden erişebilirsiniz.




### Raporlarım Ekranı




### Hastalıklarım

Bu ekranda muayenelerinizden sonra size konulan tüm tanıları tarih, tanı, klinik ve doktor bazında görebilirsiniz.



Kişisel Sağlık Sistemi





Ziyaretlerim

Reçetelerim

Raporlarım

Hastalıklarım

Tahlillerim

Görüntülerim

KEŞFET

Alerjilerim

Acil Durum Notlarım

Dokümanlarım

Aşı Takvimi

İlaçlarım

Paylaşım

Randevu

Şikayet Bildir

HASTALIKLARIM

Arama

Tarih	Tanı	Klinik	Hekim
02.04.2015 09:16	J00 -Akut nazofarenjit [nezle]	İÇ HASTALIKLARI	
11.03.2015 09:16	J00 -Akut nazofarenjit [nezle]	İÇ HASTALIKLARI	
11.03.2015 09:16	Z88.0 -Kişisel penisilin alerji öyküsü	İÇ HASTALIKLARI	
11.03.2015 09:16	Z88.6 -Kişisel ağır kesici ajan alerjisi öyküsü	İÇ HASTALIKLARI	

Sayfada 10 kayıt göster

İlk Önceki 1 Sonraki Son


Hastalıklarım Ekranı

## Tahlillerim


Yaptırmış olduğunuz tüm tahliller ve sonuçlarını tarih ve açıklama bazında referans değerleri ile birlikte bu ekranda listeleyebilirsiniz.


Dilediğiniz tahlilin üzerine basarak detaylarına ulaşabilirsiniz.

Tarih aralığına ve işlem adına göre filtreleme yapabilirsiniz.






Kişisel Sağlık Sistemi





Çocuklarım



Ziyaretlerim

Reçetelerim

Raporlarım

Hastalıklarım

Tahlillerim

Görüntülerim

KEŞFET

Alerjilerim

Acil Durum Notlarım

Dokümanlarım

Aşı Takvimi

İlaçlarım

Paylaşım















Randevu

TAHLİLLERİM

Tüm Sonuçları Göster Normal Sonuçları Göster Normal Dışı Sonuçları Göster PDF

Başlangıç Tarihi Bitiş Tarihi Ara

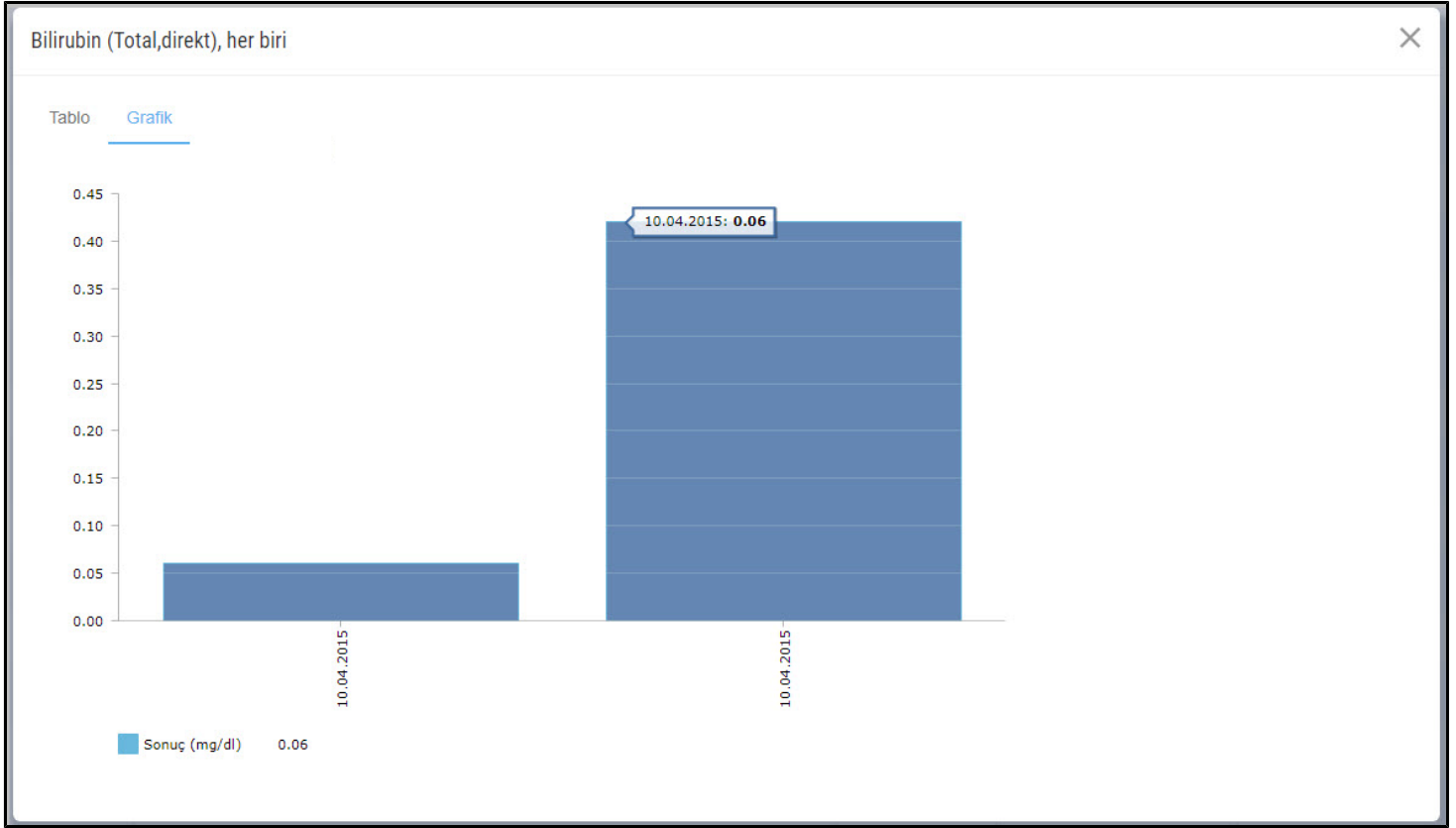
Arama

Tarih	İşlem Adı	Sonuç	Sonuç Birimi	Referans Değeri	Rapor	Hata Bildir
10.04.2015	Anti HCV (ELISA)	0.269	S/CO	0,00 - 0,90		Bu işlem bana ait değil
10.04.2015	Anti HIV (ELISA)	0.351	S/CO	0,00 - 0,90		Bu işlem bana ait değil
10.04.2015	HBsAg (ELISA)	0.4622	S/CO	0,00 - 0,90		Bu işlem bana ait değil
10.04.2015	Alanin aminotransferaz (ALT)	12	U/L	< 50		Bu işlem bana ait değil
10.04.2015	Albümin	4.4	g/dL	3,5 - 5,2		Bu işlem bana ait değil
10.04.2015	Alkalen fosfataz	68	U/L	30 - 120		Bu işlem bana ait değil
10.04.2015	Amilaz	49	U/L	28 - 100		Bu işlem bana ait değil
10.04.2015	Aspartat transaminaz (AST)	19	U/L	< 50		Bu işlem bana ait değil
10.04.2015	Gamma glutamil transferaz (GGT)	20	U/L	< 55		Bu işlem bana ait değil
10.04.2015	Glukoz	84	mg/dl	74 - 106		Bu işlem bana ait değil
10.04.2015	Kreatinin	0.77	mg/dl	0,84 - 1,25		Bu işlem bana ait değil
10.04.2015	Laktik Dehidrogenaz (LDH)	161	U/L	< 248		Bu işlem bana ait değil
10.04.2015	Potasyum	4.12	mmol/L	3,5 - 5,1		Bu işlem bana ait değil
10.04.2015	Protein (Serum ve vücut sıvıları, her biri)	7.7	g/dL	6,6 - 8,3		Bu işlem bana ait değil

Tahlillerim Ekranı

Tahlillerinizin sonuçları referans değeri aralıklarının dışındaysa bu farklılık renklendirmeye size gösterilmektedir.

PDF butonu ile bütün tahlil sonuçlarınızı bilgisayarınıza pdf olarak kaydedebilir sadece istediğiniz tahlil sonucunuzu seçip veya belirli tarih aralığındaki tahlillerinizi seçip bilgisayarınıza indirebilirsiniz. 'Bu işlem bana ait değil' butonuna basarak işlemin size ait olmadığı bildiriminde bulunabilirsiniz. Grafik simgesine tıklayarak tahlil sonucunuzu grafik üzerinde görebilir, aynı sayfada bulunan tablo butonu ile sonuç değerlerinizi tablo şeklinde görebilirsiniz.



Tahlillerim / Tahlil Sonuçları Grafik Gösterimi Ekranı

## Görüntülerim

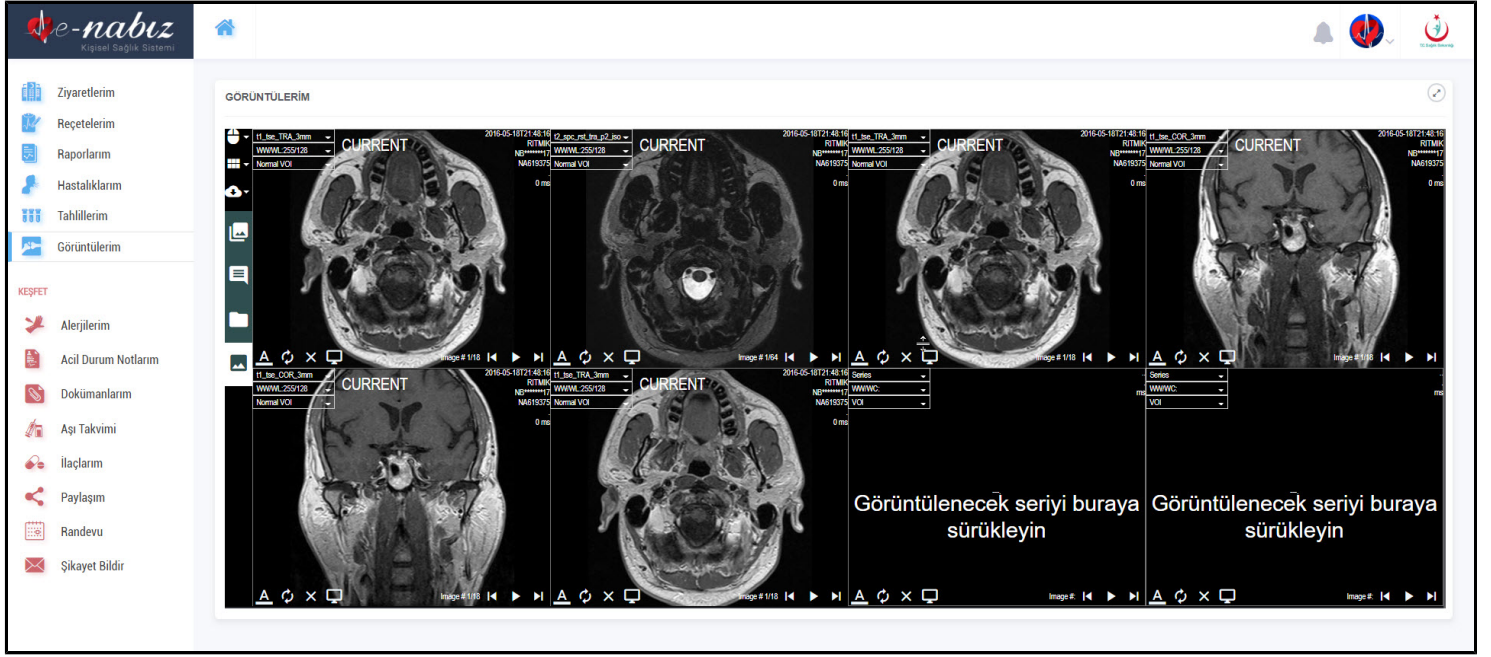
Çektirmiş olduğunuz tüm tıbbi görüntü ve radyolojik raporlarınıza Teletıp ve Teleradyoloji sistemi entegrasyonu sayesinde tarih, hastane ve görüntü bazında erişebilirsiniz.

Ayrıca dilediğiniz görüntünün ve raporunun üzerine tıklayarak detaylarına ulaşabilirsiniz.

Buradaki görüntü ve raporları yurt içi ve yurt dışında belirleyeceğiniz doktorlarla ve aile bireyleriyle internet ve mobil uygulama üzerinden paylaşabilirsiniz.

Doktorlar kendi yorumlarını ekleyebilecekleri gibi başka doktorların mevcut görüntü üzerine yazmış olduğu raporları da değerlendirebilirler.

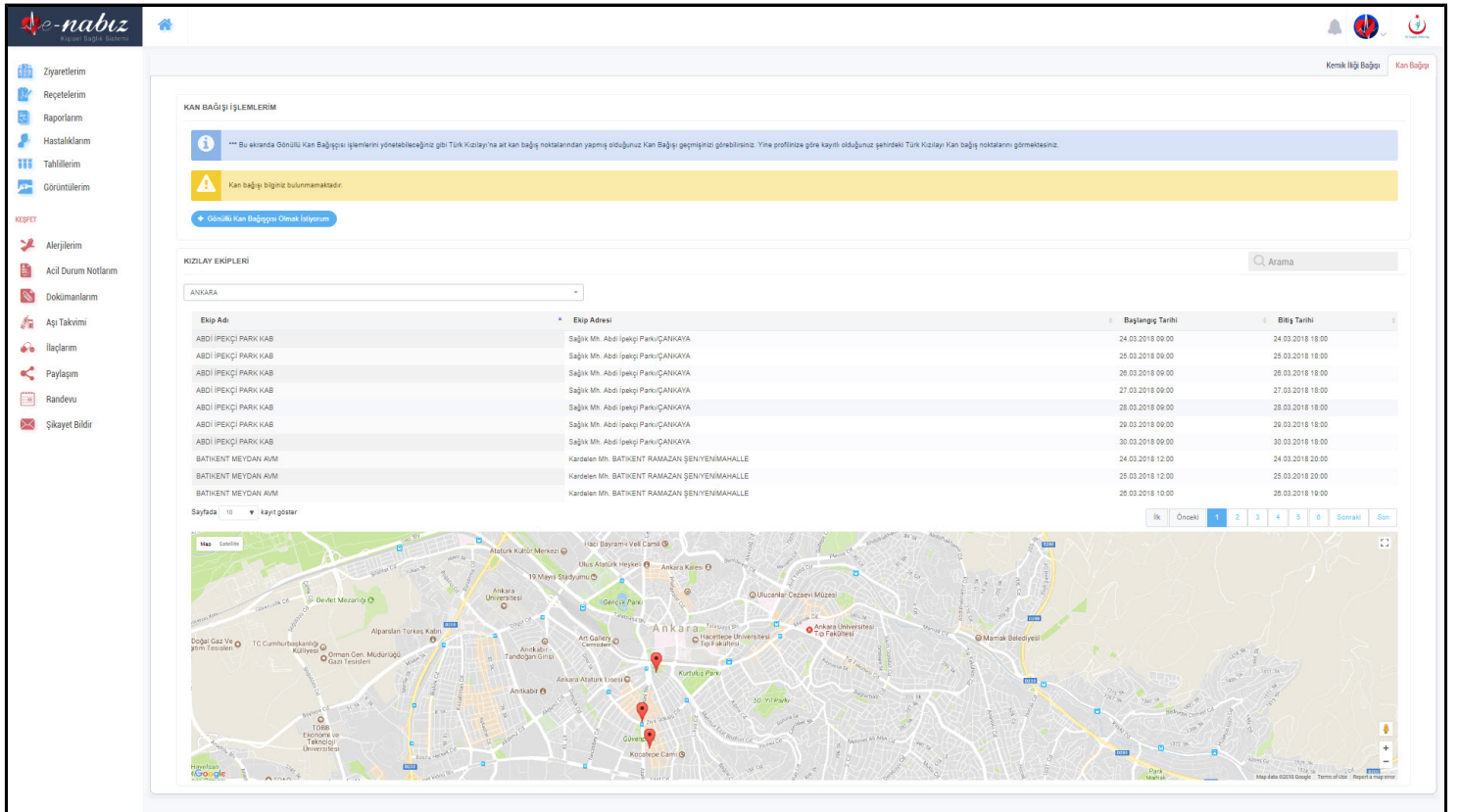
Hastalığınız ile ilgili farklı doktorlardan değerlendirme almak istediğinizde, aynı görüntüleme istemini farklı hastanelerde tekrarlatmaya ihtiyaç duymayacaksınız.



Görüntülerim Ekranı

## Kan Bağıışı

Bu ekranda kan bağıışı ekiplerinin çalışma yürüttükleri adres ve tarih bilgilerini görüntüleyebilir, kan bağıışı geçmişinizi takip edebilirsiniz.



Kan Bağıışı Ekranı

Gönüllü Kan Bağıışçısı olduğunuzda belirlemiş olduğunuz il ve ilçelerde acil kan ihtiyacı olması halinde Türk Kızılayı sizinle sms yoluyla iletişime geçecektir.

Ziyaretlerim

Reçetelerim

Raporlarım

Hastalıklarım

Tahilllerim

Görüntülerim

KEŞFET

Alerjilerim

Acil Durum Notlarım

Dokümanlarım

Aşı Takvimi

İlaçlarım

Paylaşım

Randevu

Şikayet Bildir

Kan Bağışçısı Olmak İstiyorum

\*\*\* Onaylamanız durumunda belirlemiş olduğunuz il ve ilçelerde acil kan ihtiyacı olması halinde T.C. Kimlik numaranız, cep telefonunuz ve kan grubunuz Türk Kızılayı ile güvenli web servisler aracılığı ile paylaşılacak ve Türk Kızılayı sizinle sms yoluyla iletişime geçecektir.

Kan ihtiyacı durumunda Kan bağışısı için SMS ile iletişime geçmesini istediğiniz il

ANKARA

Kan ihtiyacı durumunda Kan bağışısı için SMS ile iletişime geçmesini istediğiniz ilçeler (birden fazla ilçe seçebilirsiniz)

Kan ihtiyacı durumunda Kan bağışısı için SMS ile iletişime geçmesini istediğiniz günler

Kan ihtiyacı durumunda Kan bağışısı için SMS ile iletişime geçmesini istediğiniz saatler

Kan ihtiyacı durumunda Kan bağışısı için SMS ile iletişime geçmesini istediğiniz durumlar

☐ Sadece acil durumlarda ☐ Sadece afet durumlarında ☒ Her iki durumda da

Devam

ABDÜL İPEKÇİ PARKI KAB

Sağlık Mh. Abdü İpekçi Parkı/ÇANKAYA

30.03.2018 09:00

30.03.2018 18:00

## Kan Bağışısı Üye Ekranı

Ziyaretlerim

Reçetelerim

Raporlarım

Hastalıklarım

Tahilllerim

Görüntülerim

KEŞFET

Alerjilerim

Acil Durum Notlarım

Dokümanlarım

Aşı Takvimi

İlaçlarım

Paylaşım

Randevu

Şikayet Bildir

Gönüllü Kan Bağışçısı Onam Formu

Kan Bağışısı, Sık Sorulan Sorular ve Onam Formu

Kan Bağışısı nedir?

Kan bağışısı, gönüllü ve kan bağışısına uygun bir bağışçıdan (donör) çeşitli kan ürünleri elde etmek amacıyla kan merkezleri tarafından kan alınmasıdır.

Kimler Kan Bağışısında bulunabilir?

18-68 Yaş arasında, ağırlığı en az 50 kg ve üzerinde olan her sağlıklı birey kan bağışısında bulunabilir.

Gönüllü Kan Bağışçısı kimdir?

Gönüllü kan bağışçısı e-Nabız sisteminde kayıtlı, onam formunda bulunan şartları kabul eden, T.C. Kimlik Numarası ve Cep Telefonu bilgisinin Kızılay ile paylaşılmasına onay veren ve acil kan ihtiyacı durumlarında bildirim almak isteyen vatandaşlardır.

Kan Bağışısı için ne yapılması gerekir?

Kan bağışısı için kan bağışısı merkezlerine başvurularda 4 sayfalık bir form doldurulması gereklidir. Doldurulacak formlarda kişisel bilgilerin yanı sıra özel hayatta ilgili sorular bulunmaktadır. Bu sorulara verilen cevapların doğruluğu "Güvenli Kan Temininin" ilk adımı oluşturmaktadır.

Kan Bağışısı için verdiğim bilgiler korunuyor mu?

Paylaşılan tüm bilgiler hem etik hem de yasal olarak gizli tutulmaktadır.

Kan Bağışısı için kan alma işlemi ne kadar süre alır?

☐ Kan bağışısı için belirlediğim il, ilçe, Gün ve Saat aralıkları için, sadece acil durumlarda, sadece afet durumlarında veya her iki durumda da T.C. Kimlik numaram, cep telefonu numaram ve kan grubumun Türk Kızılay'ı ile paylaşılmasını kabul ediyorum.

Vazgeç

Gönüllü Kan Bağışçısı Olma Talebimi İlet

ABDÜL İPEKÇİ PARKI KAB

Sağlık Mh. Abdü İpekçi Parkı/ÇANKAYA

01.04.2018 09:00

01.04.2018 18:00

BATIKENT MEYDAN AVİM

Kardelen Mh. BATIKENT RAMAZAN ŞEN/YENİMAHALLE

26.03.2018 12:00

26.03.2018 20:00

## Kan Bağışısı Onama Formu

## Kemik İliği Bağışısı

Bu ekranda Gönüllü Kemik İliği Bağışçısı olabilir ve işlemlerinizi yönetebilirsiniz.

e-nabız

Kişisel Sağlık Sistemi

Ziyaretlerim

Reçetelerim

Raporlarım

Hastalıklarım

Tahilllerim

Görüntülerim

Kemik İliği Bağışısı

Kan Bağışısı

\*\*\* Bu ekranda Gönüllü Kemik İliği Bağışçısı işlemlerinizi yönetebilirsiniz.

Gönüllü Kemik İliği Bağışçısı Olmak İstiyorum

20



## Kemik İliği Bağışı Ekranı

**Gönüllü Kemik İliği Bağışçısı Onam Formu**

**Kemik İliği Bağışı, Sık Sorulan Sorular ve Onam Formu**

**Kök Hücre Nedir?**  
Kök hücre, süngeğe benzeyen doku olan kemik iliği içerisinde yer alan ve vücudun ihtiyaç duyduğu halinde yeni hücrelere dönüşebilen hücrelerdir.

**Kemik İliği Nakli Nedir?**  
Kemik iliği nakli, hasta bireyin anormal kök hücrelerinin yerini, sağlıklı bireyin kök hücrelerinin almasını sağlayan nakil tedavisidir. Bu tedavi ile hastaların düzgün çalışan kök hücrelere sahip olması sağlanmış olur.

**Kemik İliği Nakli Hangi Hastalıklarda Kullanılmaktadır?**  
Kemik iliği kanserleri, lenfomalar, çeşitli organ kanserleri, kemik iliğinin yetersiz çalıştığı veya çalışmadığı durumlar, kalıtsal anemiler, immün yetersizlikler, kalıtsal metabolik hastalıklarda kök hücre nakli tedavisi uygulanmaktadır.

**Kimler Kemik İliği Bağışında Bulunabilir?**  
16-50 yaş aralığında, bilgilendirilmiş ve onam vermiş olan her sağlıklı birey kök hücre bağışında bulunabilir. Bağışçılar kök hücre bağışı işlemi öncesinde isim-soy isim, doğum tarihi (gün/ay/yıl), TC kimlik numarasını içeren nüfus cüzdanı ve kalıcı adres bilgilerini vererek kendilerini tanımlar. Kimlik ibrazı yasal zorunluluktur.

**Kemik İliği Bağışçı Adayı Süreç Akışı**  
1. Vatandaş e-Nabiz üzerinden "Gönüllü Kemik İliği Bağışçısı Olmak İstiyorum" ile Gönüllü Kemik İliği Bağışçı Adayı olur.  
2. Bağışçı adayının bildirimini Türk Kızılay'ı ndaki veri havuzuna düşer.  
☐ Kemik iliği bağışı için T.C. Kimlik numaram, cep telefonu numaram ve kan grubumun Türk Kızılay'ı ile paylaşılmasını kabul ediyorum.

[Gönüllü Kemik İliği Bağışçısı Olma Talebimi İlet](#) [Vazgeç](#)

## Kemik İliği Bağışı Ekranı

## E-NABIZ SAĞLIK GEÇMİŞİM

Kendiniz veya doktorunuz tarafından tespit edilen tüm alerjileri bu bölüme tarih detayı ile kayıt edebilirsiniz. İlaç alerjileri ve diğer alerjiler olmak üzere iki ayrı bölüme giriş yapabilir, kaydettiğiniz alerji bilgilerinizi düzenleyebilir veya silebilirsiniz.

Tanı Alerjilerim ve Deri Prick Testlerim hekiminiz tarafından doldurulacak alandır. Bu alana müdahale edemezsiniz sadece takibini bu ekrandan yapabilirsiniz.

**Alerji Ekle**

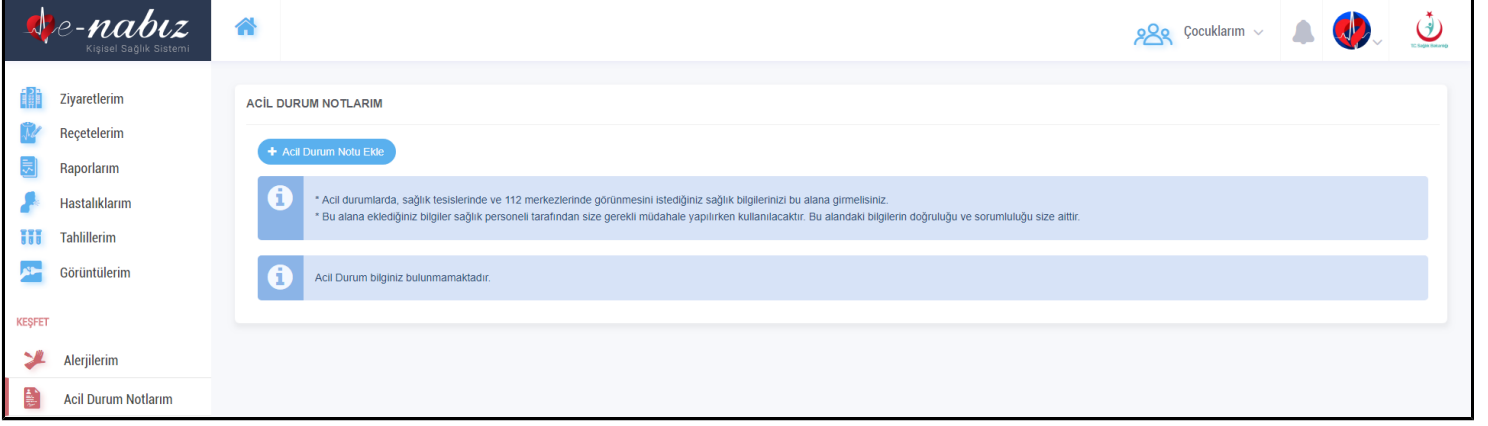
Sayfada 10 kayıt göster

Tarih	İlaç Adı	Belirtileri	Sil	Düzenle
26.03.2018 11:42	Penisilin Alerjisi	Vücutta kasılma	<a href="#">Sil</a>	<a href="#">Düzenle</a>

1 kayıttan 1 - 1 arasındaki kayıtlar gösteriliyor

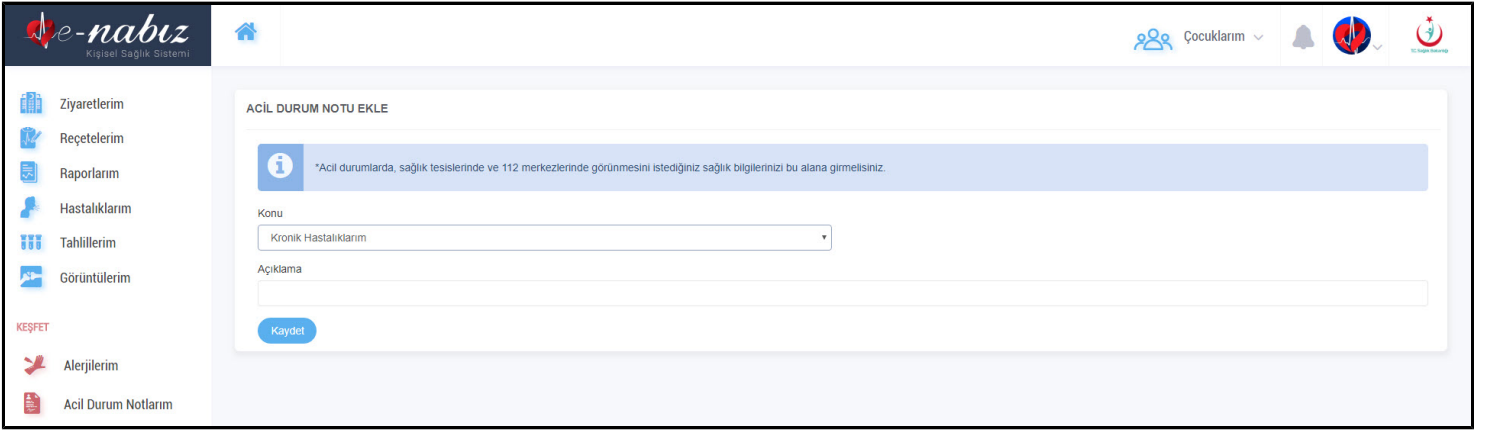
## Acil durum Notlarım

Acil durumlarda sağlık personeli tarafından size daha hızlı müdahale edilebilmesi için bu ekrana eklemiş olduğunuz acil durum notlarınızdan faydalanılacaktır.



Acil Durum Notlarım Ekranı

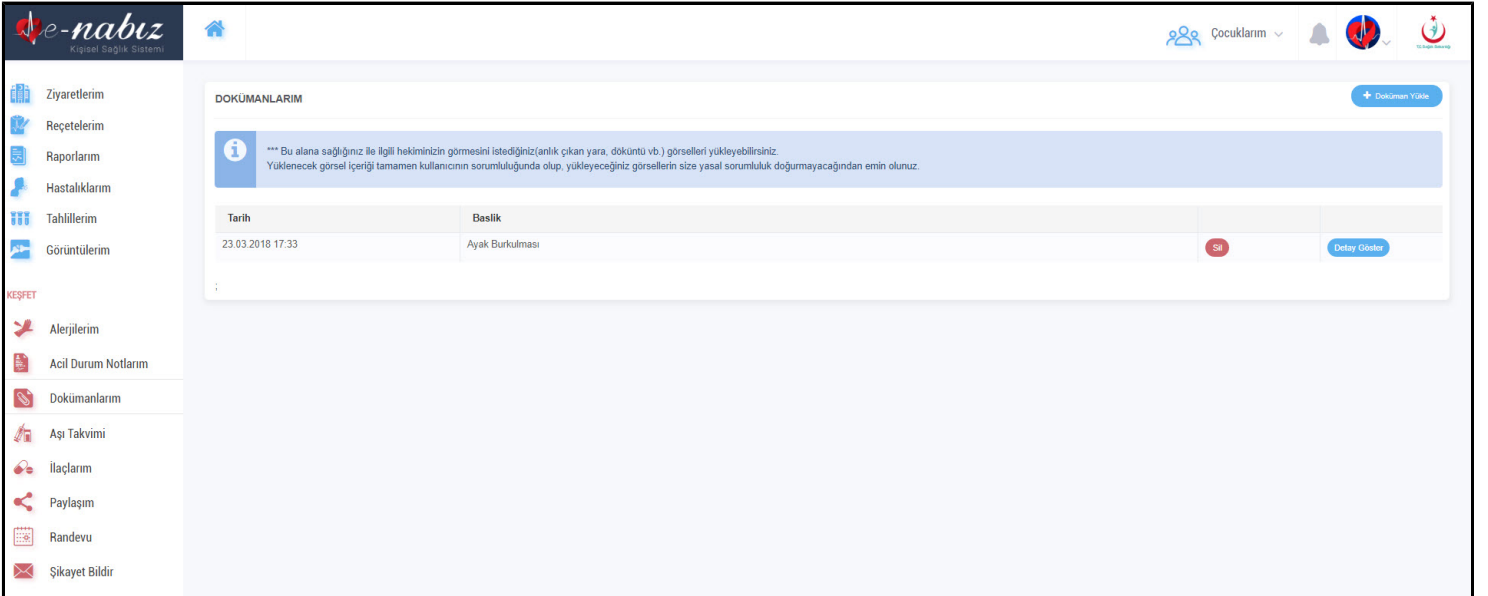
“Yeni Not Ekle” butonuna tıklayarak yeni notlar ekleyebilirsiniz. Eklemiş olduğunuz acil durum notlarını düzenleyebilir veya silebilirsiniz.



Acil Durum Notlarım / Acil Bilgi Notu Ekleme Ekranı

## Dokümanlarım

Sağlığınız ile ilgili hekiminizin görmesini istediğiniz (anlık çıkan yara, döküntü vb.) fotoğrafları bu alana yükleyebilirsiniz.



Dokümanlarım Ekranı

“Fotoğraf Yükle” butonuna tıklayarak fotoğraf yükleyebilir, eklemiş olduğunuz dokümanları düzenleyebilir veya isterseniz silebilirsiniz.



Dokümanlarım / Doküman Ekle Ekranı

## Aşı Takvimi

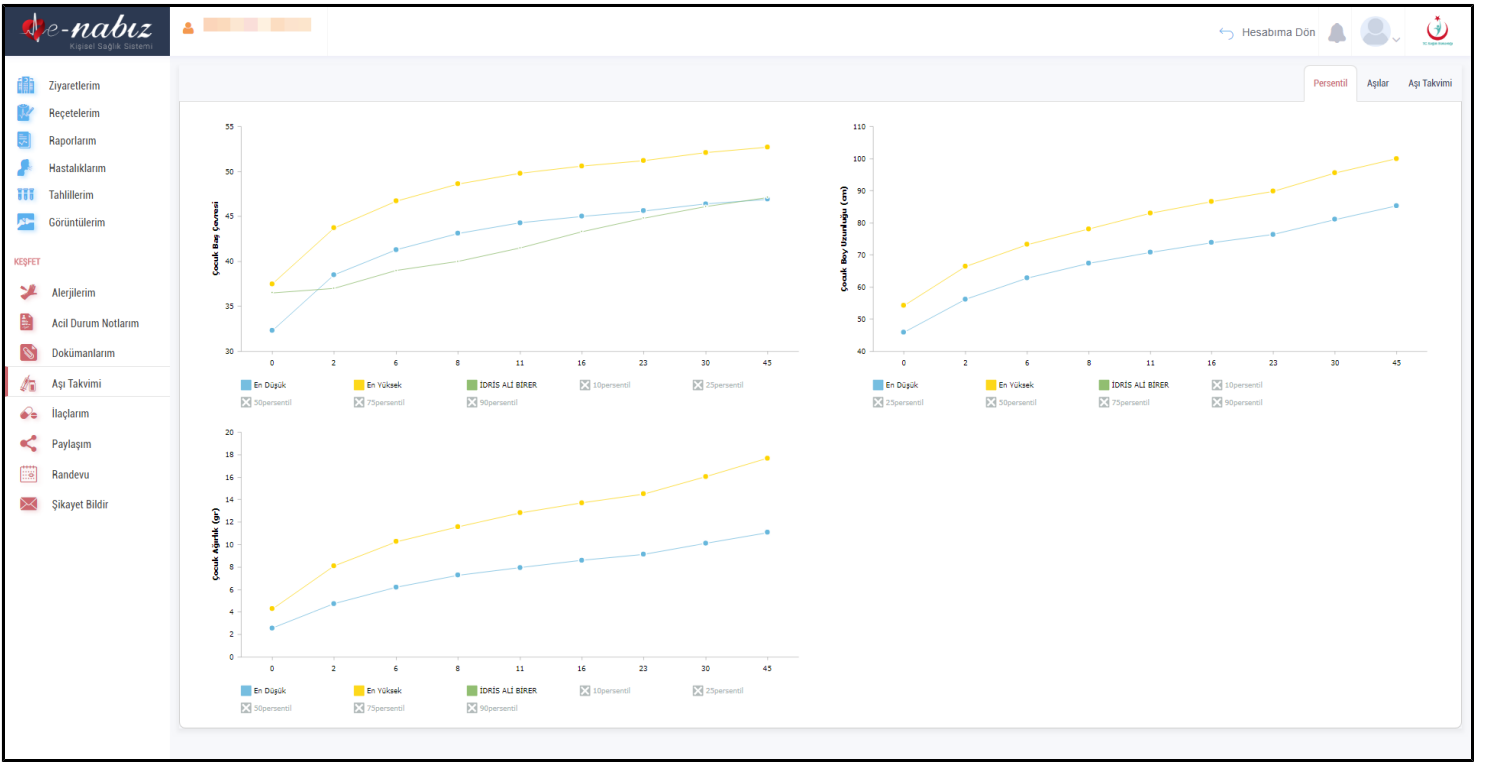
eNabız üzerinden aşı takvimi ve yapılan aşılarla birlikte Persentil(Boy/kilo bilgileri) grafiklerine erişebilirsiniz;

Genel Aşı Takvimi	Doğumda	1.Ayın Sonu	2.Ayın Sonu	4.Ayın Sonu	6.Ayın Sonu	12.Ayın Sonu	18.Ayın Sonu	24.Ayın Sonu	İlköğretim 1.Sınıf	İlköğretim 8.Sınıf
HEP-B	1. dozu - 18.03.2016	2. dozu - 17.04.2016			3. dozu - 28.09.2016					
SUÇİÇEĞİ						1. dozu - 20.03.2017				
HEP-A							1. dozu - 13.09.2017	2. dozu -		
BCG			1. dozu - 02.06.2016							
DABT-İPA-HIB			1. dozu - 02.06.2016	2. dozu - 02.06.2016	3. dozu - 28.09.2016		6. dozu - 13.09.2017			
KPA			1. dozu - 02.06.2016	2. dozu - 02.06.2016	3. dozu - 28.09.2016	6. dozu - 20.03.2017				
KKK						1. dozu - 20.03.2017				
OPA					1. dozu - 28.09.2016		2. dozu - 13.09.2017			

Aşı Takvimi Ekranı

Yapılan Aşılar	Aşı Dozu	Aşı Yapılma Yeri	İşlem Zamanı
HEP-A (II. DOZ)	2	ANKARA GÖLBAŞI 31 NOLU AİLE HEKİMLİĞİ BİRİMİ	13.9.2017 09:43:29
OPA (III. DOZ)	2	ANKARA GÖLBAŞI 31 NOLU AİLE HEKİMLİĞİ BİRİMİ	13.9.2017 09:41:34
Suçiçedi	6	ANKARA GÖLBAŞI 31 NOLU AİLE HEKİMLİĞİ BİRİMİ	13.9.2017 09:41:04
HEP-A (I. DOZ)	1	ANKARA GÖLBAŞI 31 NOLU AİLE HEKİMLİĞİ BİRİMİ	20.3.2017 15:35:00
Suçiçedi	1	ANKARA GÖLBAŞI 31 NOLU AİLE HEKİMLİĞİ BİRİMİ	20.3.2017 15:34:00
KKK	1	ANKARA GÖLBAŞI 31 NOLU AİLE HEKİMLİĞİ BİRİMİ	20.3.2017 15:33:00
KPA (VI. DOZ)	6	ANKARA GÖLBAŞI 31 NOLU AİLE HEKİMLİĞİ BİRİMİ	28.9.2016 02:30:40
HEP-B (III. DOZ)	3	ANKARA GÖLBAŞI 31 NOLU AİLE HEKİMLİĞİ BİRİMİ	28.9.2016 02:30:40
DABT-IPA-HIB (III. DOZ)	3	ANKARA GÖLBAŞI 31 NOLU AİLE HEKİMLİĞİ BİRİMİ	28.9.2016 02:30:40
KPA (III. DOZ)	3	ANKARA GÖLBAŞI 31 NOLU AİLE HEKİMLİĞİ BİRİMİ	28.9.2016 02:30:40


Yapılan Aşıların Gösterildiği Ekran




Boy ve Kilo Bilgilerinin Grafiklerde Gösterildiği Ekran





## Erişim Bilgilerim


Kendiniz dahil hesabınıza erişen profilleri tarih ve saat detayıyla listeleyebilirsiniz. Seçilen tarih aralığı ile kayıtlar arasında filtreleme yapmanız mümkündür. (Şekil36) Kendi hesabınıza/verilerinize erişen kişileri görerek istenmeyen veya sakıncalı bir durum ile karşılaştığınızda Bakanlık yetkililerine erişerek gerekli uyarı bildirimlerini yapabilirsiniz.




Kişisel Sağlık Sistemi









Ziyaretlerim




Reçetelerim




Raporlarım




Hastalıklarım




Tahilllerim




Görüntülerim




KEŞFET




Alerjilerim




Acil Durum Notlarım




Dokümanlarım




Aşı Takvimi




İlaçlarım



Paylaşım



Randevu



Şikayet Bildir

ERİŞİM BİLGİLERİ

Erişen Kişi	Erişim Şekli	Tarih	IP Bilgisi	Kurum
T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI	Elektronik Sağlık Kaydına kendi erişimi.	23.03.2018 17:27	81.213.178.219	-
T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI	Elektronik Sağlık Kaydına kendi erişimi.	23.03.2018 17:25	95.10.238.136	-
T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI	Elektronik Sağlık Kaydına kendi erişimi.	23.03.2018 17:25	172.25.26.71	-
T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI	Elektronik Sağlık Kaydına kendi erişimi.	23.03.2018 17:24	5.24.172.49	-
T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI	Elektronik Sağlık Kaydına kendi erişimi.	23.03.2018 17:23	172.25.26.71	-
T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI	Elektronik Sağlık Kaydına kendi erişimi.	23.03.2018 17:23	94.122.249.19	-
T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI	Elektronik Sağlık Kaydına kendi erişimi.	23.03.2018 17:23	178.246.54.35	-
T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI	Elektronik Sağlık Kaydına kendi erişimi.	23.03.2018 17:22	81.213.45.207	-
T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI	Elektronik Sağlık Kaydına kendi erişimi.	23.03.2018 17:18	172.25.26.138	-
T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI	Elektronik Sağlık Kaydına kendi erişimi.	23.03.2018 17:18	88.240.7.51	-
T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI	Elektronik Sağlık Kaydına kendi erişimi.	23.03.2018 17:18	88.240.7.51	-
T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI	Elektronik Sağlık Kaydına kendi erişimi.	23.03.2018 17:18	178.247.37.17	-
T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI	Elektronik Sağlık Kaydına kendi erişimi.	23.03.2018 17:08	88.234.52.151	-
T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI	Elektronik Sağlık Kaydına kendi erişimi.	23.03.2018 17:07	88.230.18.198	-
T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI	Elektronik Sağlık Kaydına kendi erişimi.	23.03.2018 17:03	176.54.226.199	-
T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI	Elektronik Sağlık Kaydına kendi erişimi.	23.03.2018 17:02	193.255.171.2	-
T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI	Elektronik Sağlık Kaydına kendi erişimi.	23.03.2018 17:00	188.57.130.42	-
T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI	Elektronik Sağlık Kaydına kendi erişimi.	23.03.2018 16:59	78.190.228.206	-

## Erişim Bilgileri Ekranı

25

## E-NABIZDA NELER YAPABİLİRİM

### Veri Ekleme (Tansiyon, Şeker, Nabız, Ağırlık)

#### Web arayüz vasıtasıyla

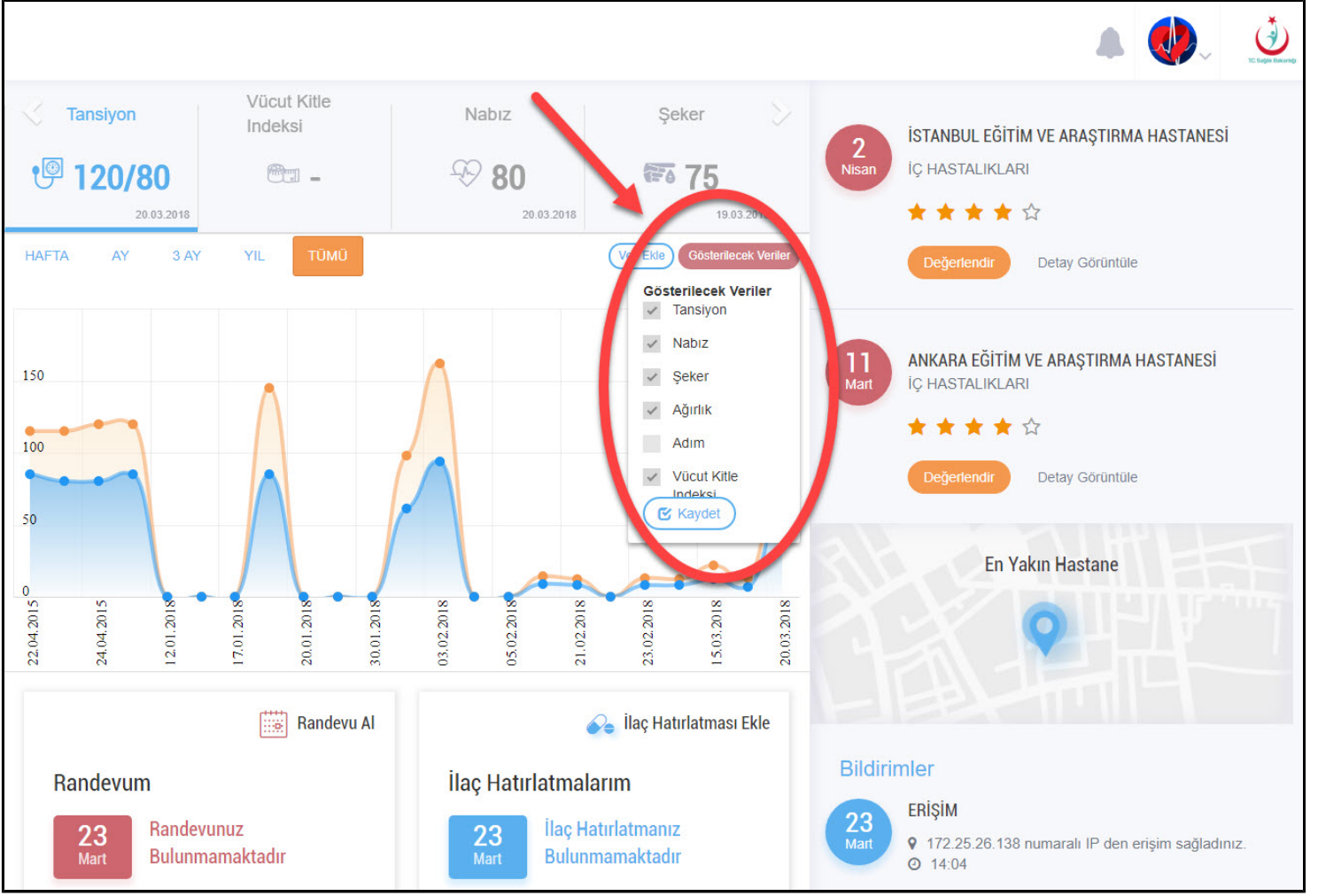
Anasayfada bulunan 'Veri Ekle' butonu ile Tansiyon, Şeker, Nabız ve Ağırlık sekmelerine tıklayarak buraya değerler ekleyebilirsiniz. Eklediğiniz değerleri Güncelle butonu ile güncelleyebilirsiniz.

The screenshot displays the e-nabiz web application interface. A modal window titled 'Veri Ekle' (Add Data) is open, allowing the user to add a new blood pressure reading. The modal contains the following elements:

- Warning Message:** '\* Daha önce eklemiş olduğunuz bir değer ile aynı tarih ve saate farklı bir değer girişi yaptığınızda sistem bu yeni değeri mevcut değerin üzerine yazacaktır.' (If you enter a different value for the same date and time as a value you have already added, the system will overwrite the existing value with the new one.)
- Navigation Tabs:** Ağırlık (Weight), Şeker (Sugar), Nabız (Pulse), and Tansiyon (Blood Pressure). The 'Tansiyon' tab is currently selected.
- Input Fields:**
  - Tarih (Date):** 23-03-2018
  - Saat (Time):** 14:05
  - Büyük (Large):** 3
  - Küçük (Small):** 3
- Action Button:** '+ Tansiyon Ekle' (Add Blood Pressure)

The background of the interface shows the user's profile with a heart icon, the text 'T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI' (Ministry of Health), and various health metrics: 25 Yaş (Age), 78 kg (Weight), 170 cm (Height), and 26.99 (BMI). There are also charts for 'Tansiyon' (Blood Pressure) and 'Şeker' (Sugar) over time. On the right, there are sections for 'İSTANBUL EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ' (Istanbul Education and Research Hospital) and 'ANKARA EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ' (Ankara Education and Research Hospital), each with a 'Değerlendir' (Evaluate) button and a 'Detay Görüntüle' (View Details) link. At the bottom right, there is a section for 'En Yakın Hastane' (Nearest Hospital) with a location pin icon.

“Gösterilecek Veriler” butonu ile sayfanızda görmek istediğiniz webden eklediğiniz tansiyon, şeker, nabız ve ağırlık bilgilerinden veya mobil uygulamadan aktarılan veri değerlerinizi hepsini ya da istediğinizi seçebilirsiniz.

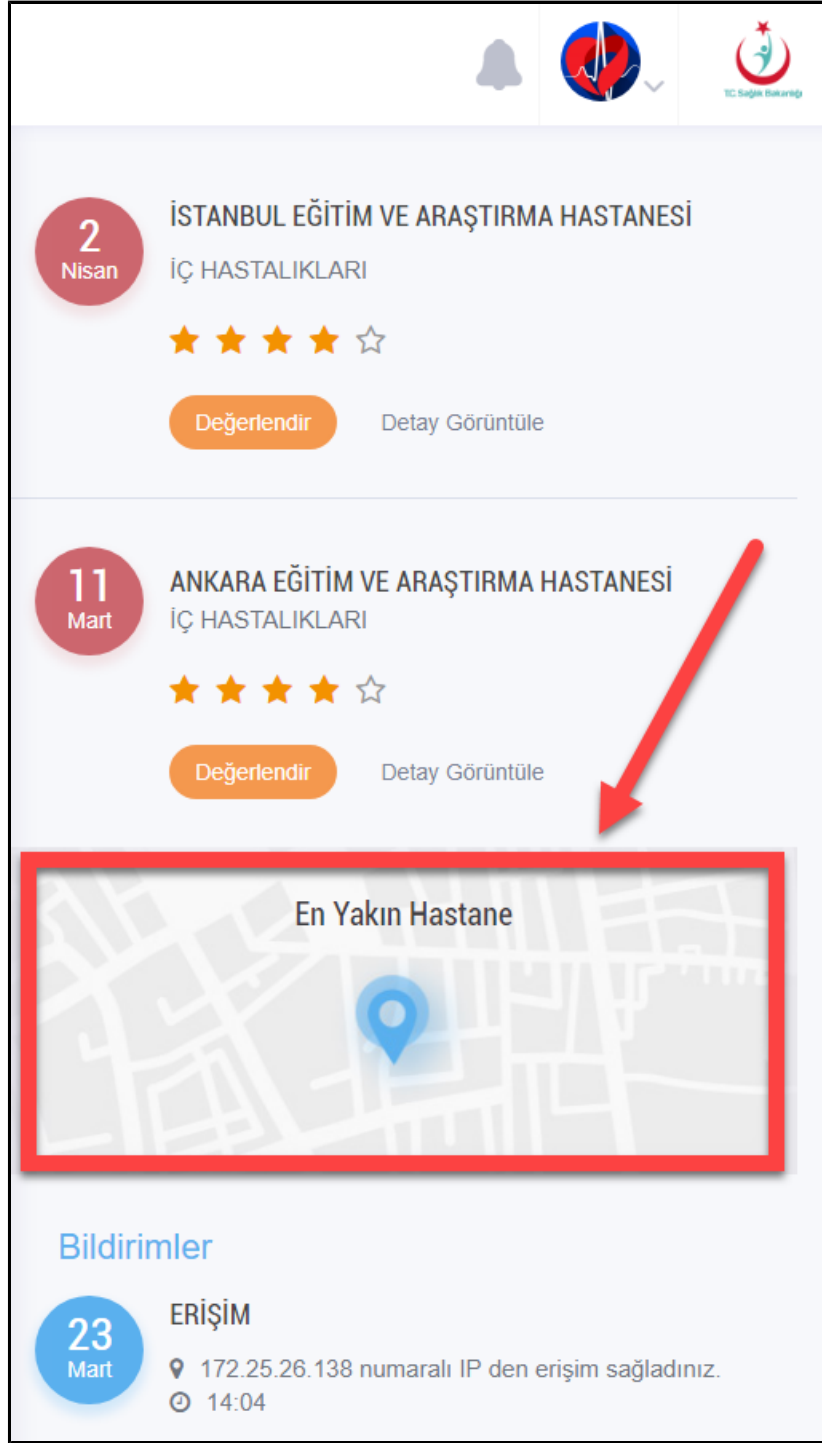


## Giyilebilir Mobil Cihazlarla

e-Nabız Mobil üzerinden telefonunuz ya da Android Wear saatiniz otomatik olarak gün boyunca yürüme, koşma veya bisiklete binme aktivitelerinizi kaydeder.

## En Yakın Hastane

e-Nabız Web üzerinden size en yakın hastane bilgisine ulaşabilirsiniz;



Ekranın sağ tarafındaki harita alanına basılınca aşağıdaki pencere ekrana gelir.

Gelen ekran üzerinde İl ve İlçe bilgisi seçilir ve harita üzerinden harita konum ikonlarına tıklanarak Hastane adını gösterebilirsiniz..

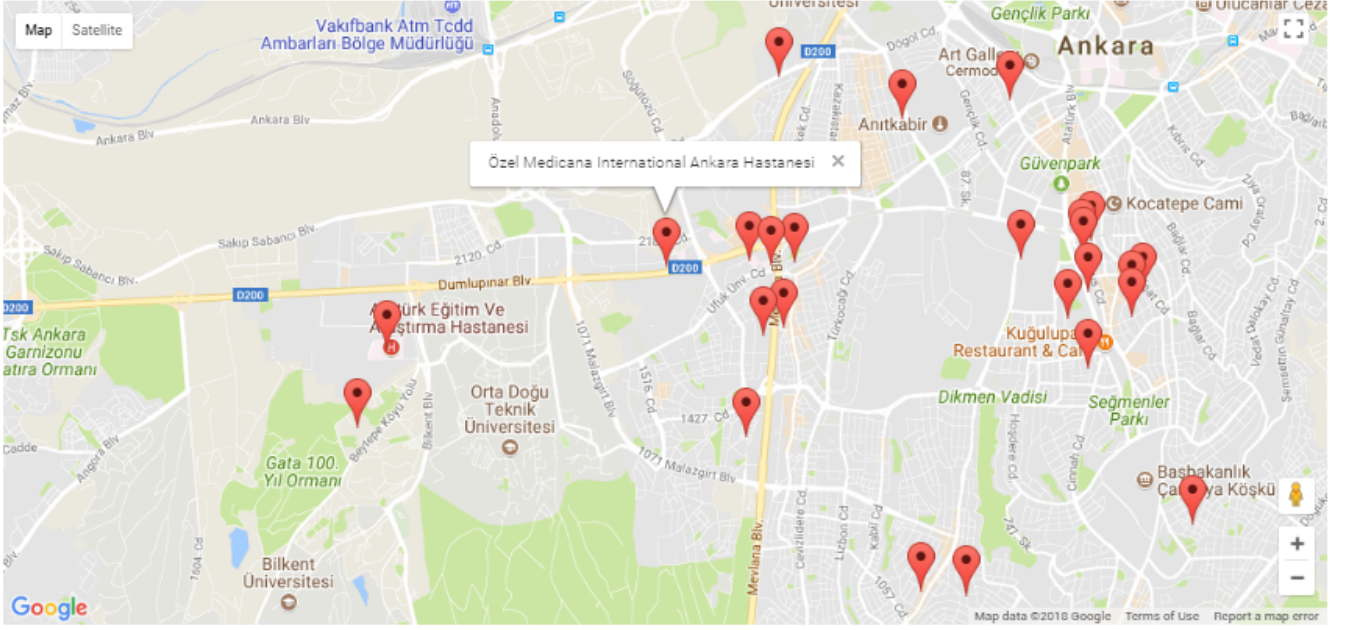


İl:

ANKARA

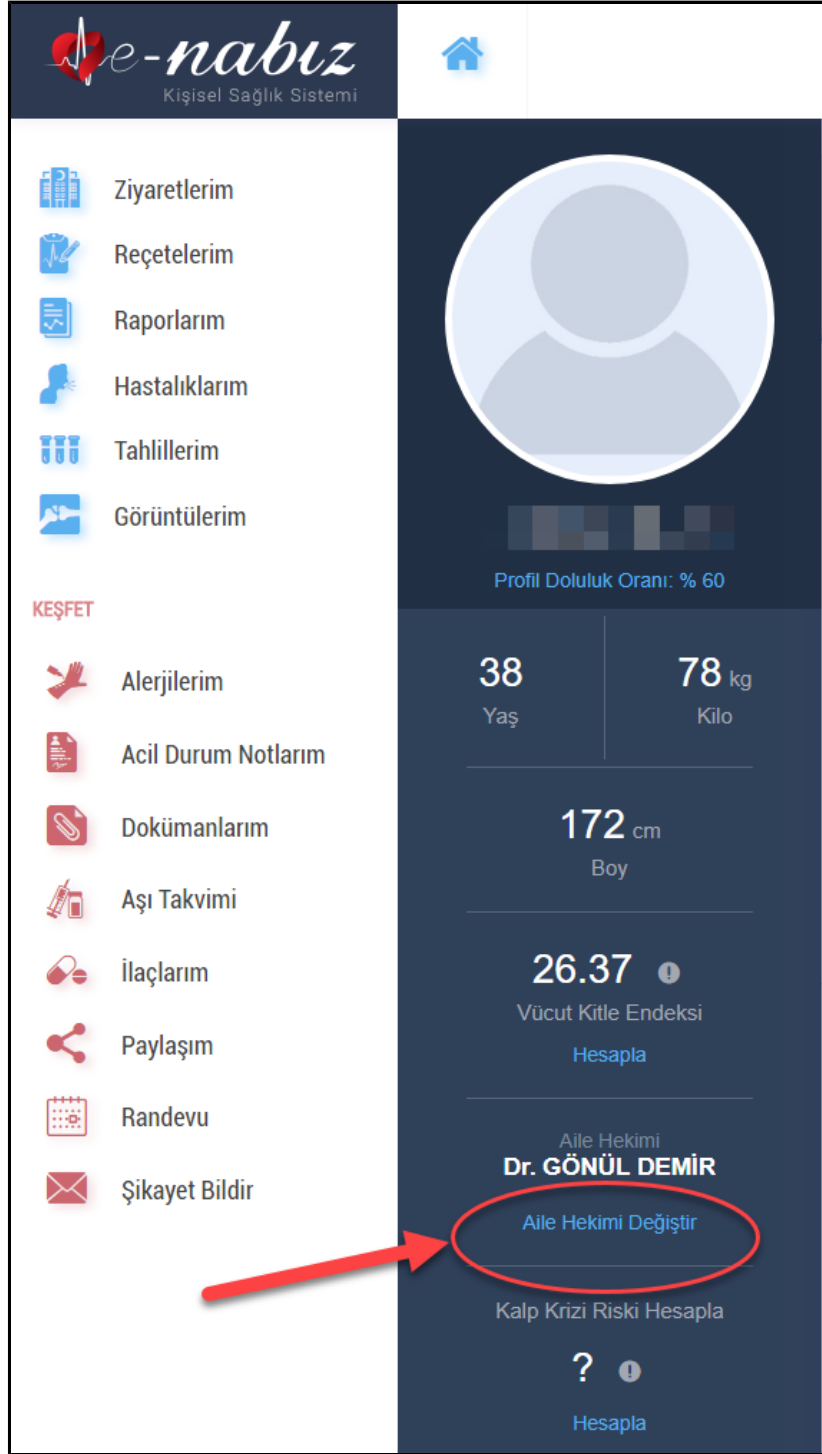
İlçe:

ÇANKAYA



## Aile Hekimi Değiştirme

e-Nabız Web üzerinden Aile Hekimliği Biriminiz değiştirebilirsiniz.



eNabız ana sayfada profil bilgilerinin altındaki "Aile Hekimi Değiştir" butonuna basarak ilgili ekrana ulaşabilirsiniz.

Gelen ekran üzerinde İl ve İlçe bilgisi seçilir ve harita üzerinden harita konum ikonlarına tıklanarak Aile Sağlığı Merkezleri seçimi yapılır.

Yapılan seçime göre sağ tarafta Aile Sağlığı Merkezine bağlı Aile Hekimlikleri listelenir.

Gelen listede Sarı ve Yeşil zeminli Aile Hekimlikleri seçimi yapılabilir.

Seçim yapıldıktan sonra ekranın sağ alt köşesinde "Aile Hekimi Değiştir" butonuna basılır.

1. Kayıtlı valedağı sayı: 4 000'den fazla olan hekimine geğıç yapamazsınız.

2. 3 ay içerisinde en fazla 1 defa geğıç yapabilirsiniz.

3. Geğıç tarihleri her ayın 5' i ile 21 arasında yapılan değışiklikler aynı gün gece 23:59'da gerçekleşir. Ayın 21' inden sonraki ayın 5' ine kadar olan değışiklik talepleri sonraki ayın 5' inde gece 23:59' da gerçekleşir.

4. İstenmez durumunda değışiklik taleplerini gerçekleşme zamanına kadar iptal edebilirsiniz. Değışiklik gerçekleşikten sonra iptal işlemi yapılamaz.

5. Aile hekimii listesinde 3.500 altı nüfusu olan aile hekimileri yeşil renk, 3500-4.000 arası nüfusu olan aile hekimileri sarı renk, 4.000 üzeri nüfusu olan aile hekimileri kırmızı renk ile gösterilmektedir. Aile hekimii seçiminde 4.000 üzeri nüfusu olan aile hekimii seçimine izin verilmez.

Adınız

Soyadınız

Kayıtlı olduğunuz Aile Hekiminiz

GÖNÜL DEMİR

İl:

ANKARA

Aile Sağlığı Merkezi

ANKARA YENİMAHALLE 90 NOLU AİLE HEKİMLİĞİ BİRİMİ

İlçe:

ÇANKAYA

Doktor	Birimi	Seçim
ABDULLAH ACAR	ANKARA ÇANKAYA 22 NOLU AİLE HEKİMLİĞİ BİRİMİ	<input type="radio"/>
ABDURRAHMAN ÇAĞLAR	ANKARA ÇANKAYA 71 NOLU AİLE HEKİMLİĞİ BİRİMİ	<input type="radio"/>
AHMET KILIÇ	ANKARA ÇANKAYA 57 NOLU AİLE HEKİMLİĞİ BİRİMİ	<input type="radio"/>
AHMET NALBAT	ANKARA ÇANKAYA 196 NOLU AİLE HEKİMLİĞİ BİRİMİ	<input type="radio"/>
AHMET DIZMANOĞLU	ANKARA ÇANKAYA 230 NOLU AİLE HEKİMLİĞİ BİRİMİ	<input checked="" type="radio"/>
AHMET ÖZGÜR	ANKARA ÇANKAYA 157 NOLU AİLE HEKİMLİĞİ BİRİMİ	<input type="radio"/>
AHMET NUREDDİN KUTLAY	ANKARA ÇANKAYA 132 NOLU AİLE HEKİMLİĞİ BİRİMİ	<input type="radio"/>
AHMET REFIK İMAMECİOĞLU	ANKARA ÇANKAYA 216 NOLU AİLE HEKİMLİĞİ BİRİMİ	<input type="radio"/>
AHMET UĞUR BEDİZ	ANKARA ÇANKAYA 136 NOLU AİLE HEKİMLİĞİ BİRİMİ	<input type="radio"/>
ALİ ARASLI	ANKARA ÇANKAYA 26 NOLU AİLE HEKİMLİĞİ BİRİMİ	<input type="radio"/>
ALİ NESİN HURMA	ANKARA ÇANKAYA 121 NOLU AİLE HEKİMLİĞİ BİRİMİ	<input type="radio"/>

Aile Hekimini Değıştir

Aile Hekimi Değiştirme

Kayıtlı vatandaş sayısı 4.000'den fazla olan hekime geçiş yapamazsınız.

2. 3 ay içerisinde en fazla 1 defa geçiş yapabilirsiniz.

Geçiş tarihleri her yılın 5' i ile 21 arasında yapılan değişiklikler aynı gün gece 23.59'da yapılır.

İstemeniz durumunda değişiklik taleplerini gerçekleştirme zamanına kadar iptal edebilirsiniz.

5. Aile hekimisi listesinde 3.500 altı nüfusu olan aile hekimleri yeşil renk, 3500-4.000 arası nüfuslu olanlar kırmızı renktedir.

Seğdiğiniz bu aile hekiminizi zorunlu haller dışında 3(üç) Ay geçmeden değiştiremeyeceksiniz.

\*\*Uzun süreli ikamet değişikliğinde aile hekimliği hizmetlerinden kesintisiz yararlanabilmeniz için yeni ikametnize yakın bir aile hekimine kaydınızı aldırınız.

Okudum, anladım.

Belgisiim için cep telefonu bilginiz zorunludur

(500) xxx-xxxx

Vazgeç

Onaylıyorum

İl:

ANKARA

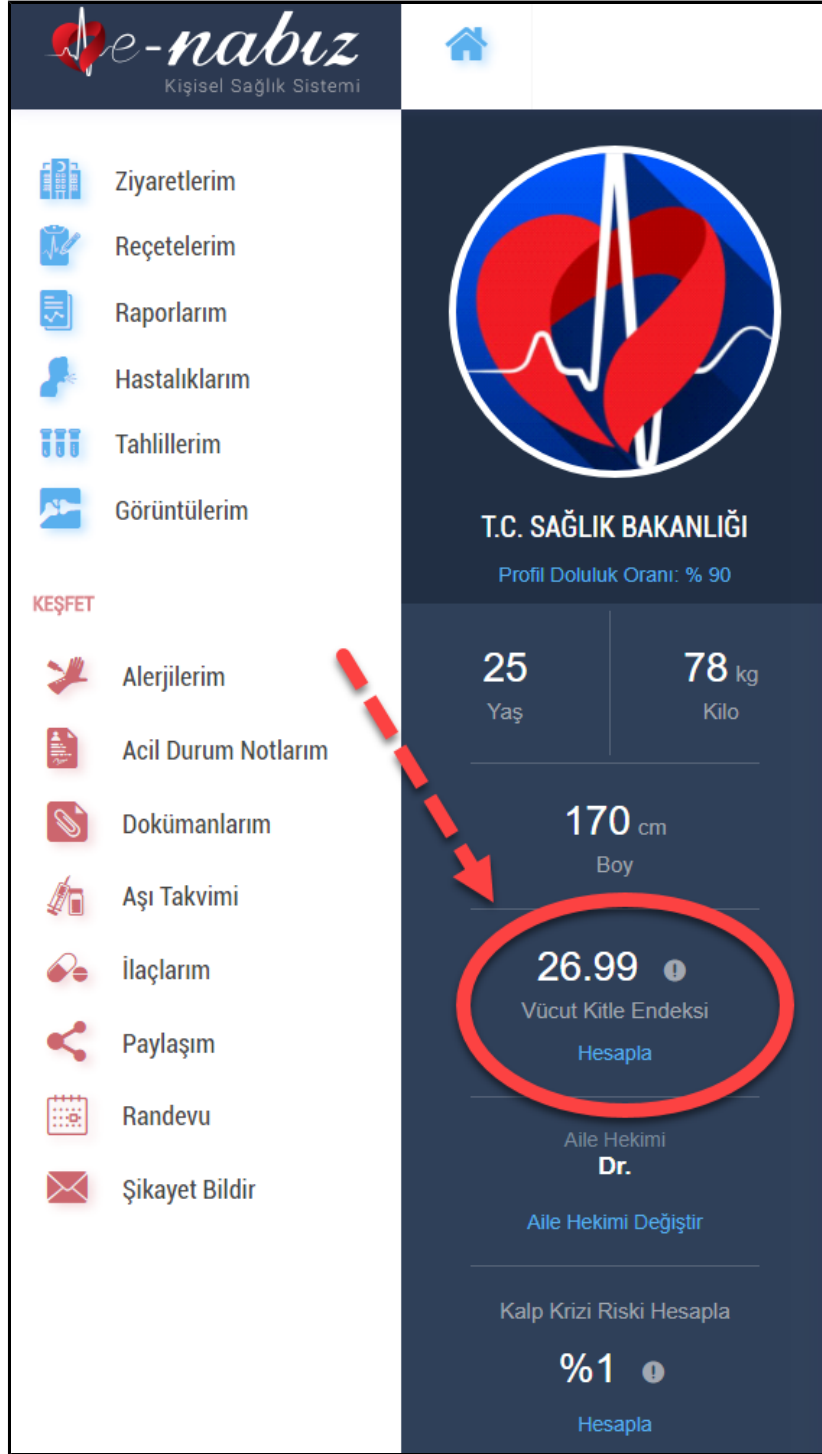
İlçe:

ÇANKAYA

GÖNÜL DEMİR

ENİMHAHLE 90 NOLU AİLE HEKİMLİĞİ BİRİMİ


e-Nabız Web üzerinden Vücut Kitle İndeksinizi hesaplayabilirsiniz.



eNabız ana sayfada profil bilgilerinin altındaki "Vücut Kitle İndeksi / Hesapla" butonuna basarak ilgili ekrana ulaşabilirsiniz.

Gelen ekran üzerinde Boy ve Kilo bilgileriniz girip "Hesapla" butonuna bastığınızda aşağıdaki pencere ekrana gelir ve profil bilgileriniz altında ana sayfada gösterilmeye başlanır;

Vücut Kitle Endeksi



Kitle Endeksiniz: 26.3

İdeal kilonuzun üzerindesiniz.

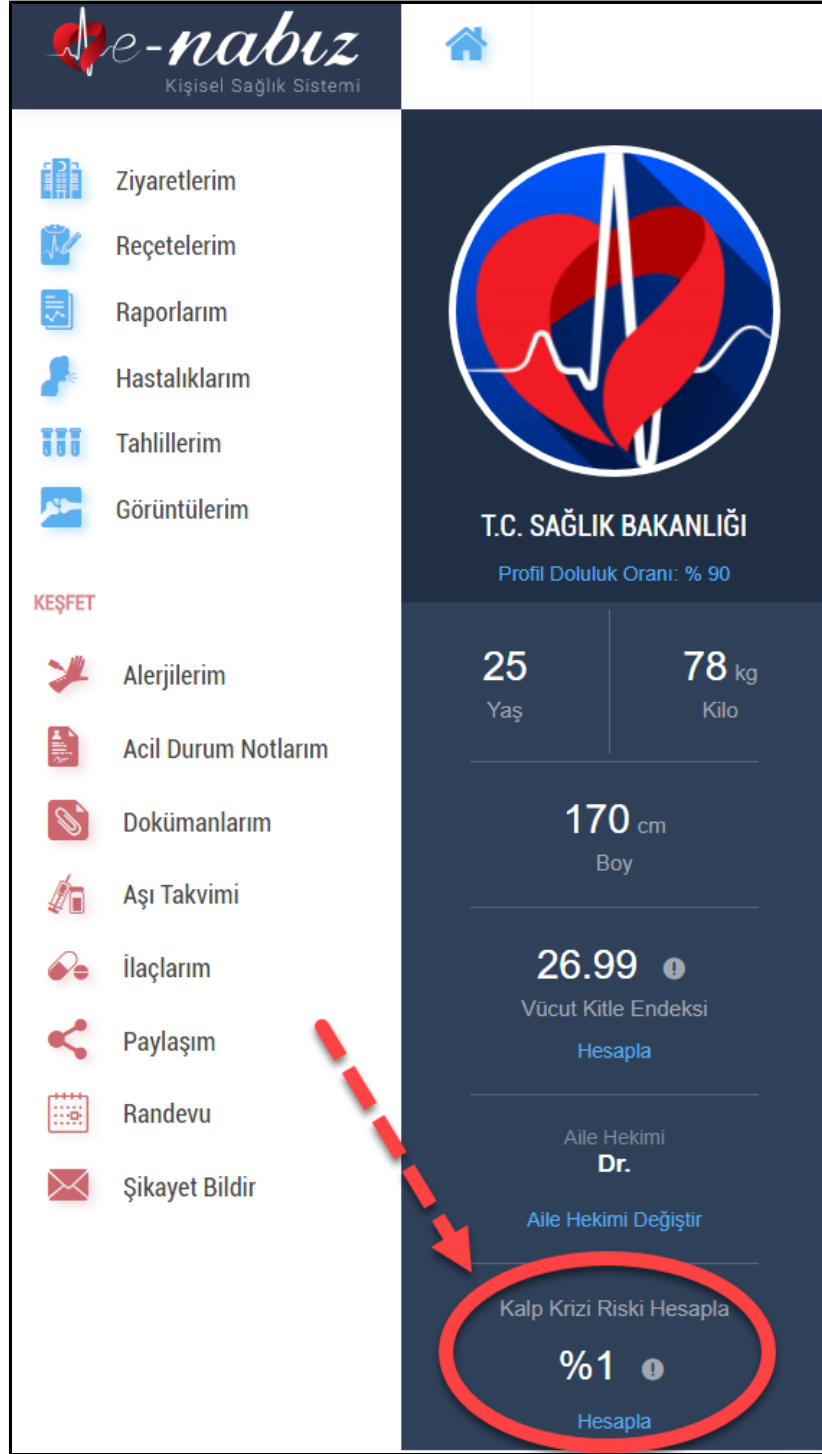
İdeal Kilo Aralığı Alt Sınır: 54.7

İdeal Kilo Aralığı Üst Sınır: 73.6

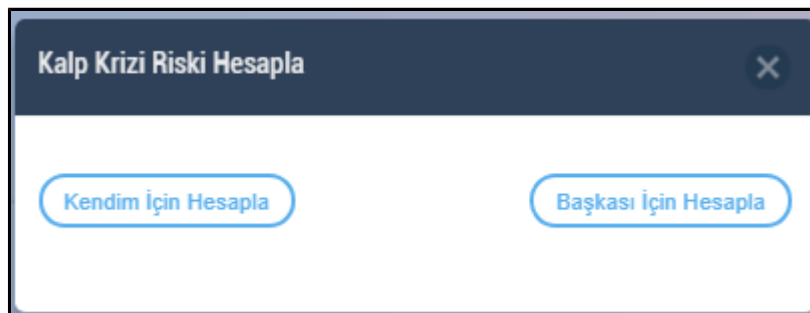
Yeniden Hesapla

## Kalp Krizi Riski Hesaplama

e-Nabız Web üzerinden Kalp Krizi Riskinizi hesaplayabilirsiniz.



eNabız ana sayfada profil bilgilerinin altındaki "Kalp Krizi Riski Hesapla / Hesapla" butonuna basarak ilgili ekrana ulaşabilirsiniz.



Gelen ekran üzerinde "Kendim İçin hesapla" veya "Başkası İçin Hesapla" butonlarından birine basıldığında aşağıdaki pencere ekrana gelir.

Kalp Krizi Riski Hesapla

Cinsiyet

Seçiniz

Yaş

Seçiniz

Sigara Kullanıyor Musunuz?

Seçiniz

Total Kolesterol

Seçiniz

HDL

Seçiniz

Kan Basıncı

Seçiniz

Geri Dön

Hesapla

Belirtilen alanlarda seçim yapılarak "Hesapla" butonuna basılır ve aşağıdaki pencere ekrana gelir.

Kalp Krizi Riski Hesapla

 10 Yıl İçerisindeki Risk: %1

 \* Framingham risk skoru modeline göre hesaplanmıştır.

Yeniden Hesapla

## Organ Bağışı

Bu ekrandan yapacağınız organ bağışı bildirimleriniz Sağlık Bakanlığının organ bağış birimlerine iletilir. Buraya gelen talepler [bagis@saglik.gov.tr](mailto:bagis@saglik.gov.tr) adresine mail olarak gönderilir. Organ bağışı birimi yetkilileri sizinle iletişime geçeceklerdir.

35

Ziyaretlerim

Reçetelerim

Raporlarım

Hastalıklarım

Tahilllerim

Görüntülerim

KEŞFET

Alerjilerim

Acil Durum Notlarım

Dokümanlarım

Aşı Takvimi

İlaçlarım

Paylaşım

Randevu

Şikayet Bildir

ORGAN BAĞIŞLARI

**BAŞKA HAYATLARA UMUT OLABİLMEK AMACIYLA TIBBEN ÖLÜMÜ GERÇEKLEŞTİKTEN SONRA ORGANLARIMI BAĞIŞLAMAK İSTİYORUM.**

Bağış işlemlerim için Organ Bağış Biriminin benimle irtibata geçmesini bekliyorum.

\* Bu ekran yalnızca iletişim amaçlıdır. Organ bağış işlemleri için Organ Bağış Birimi sizinle irtibat kuracaktır...

☐ Tümünü Seç

☒ Karaciğer

☒ Böbrek

☒ Pankreas

☒ Ekstremitte Sağ Kol

☒ Kalp

☒ Kornea

☒ Kemik

☒ Kas Dokusu

☒ Ekstremitte Sol Bacak

☒ Akciğer

☒ Tendon

☒ İnce Bağırsak

☒ Yüz ve Sağı Deri

☒ Ekstremitte Sol Kol

☒ Kıkırdak

☒ Üst Solunum Yolu

☒ Üst Sindirim Yolu

☒ Ekstremitte Sağ Bacak

Organ Bağış Bildirimini Organ Bağış Birimine İlet

## Randevu İşlemleri

Randevu al butonuna bastığınızda MHRS web sitesine yönlendirilerek randevularınızı planlayabilirsiniz. Takviminizde randevularınızı görüntüleyebilir, aldığınız randevunun üzerine basarak saat ve detaylarını görebilirsiniz.

Ziyaretlerim

Reçetelerim

Raporlarım

Hastalıklarım

Tahilllerim

Görüntülerim

KEŞFET

Alerjilerim

Acil Durum Notlarım

Dokümanlarım

Aşı Takvimi

İlaçlarım

Paylaşım

Randevu

Şikayet Bildir

RANDEVU LİSTESİ

Tarih/Saat

Hastane

Birim

Doktor

Durum

Sayfada

10

kayıt göster

İlk

Önceki

Sonraki

Son

RANDEVU TAKVİMİ

bugün

<

>

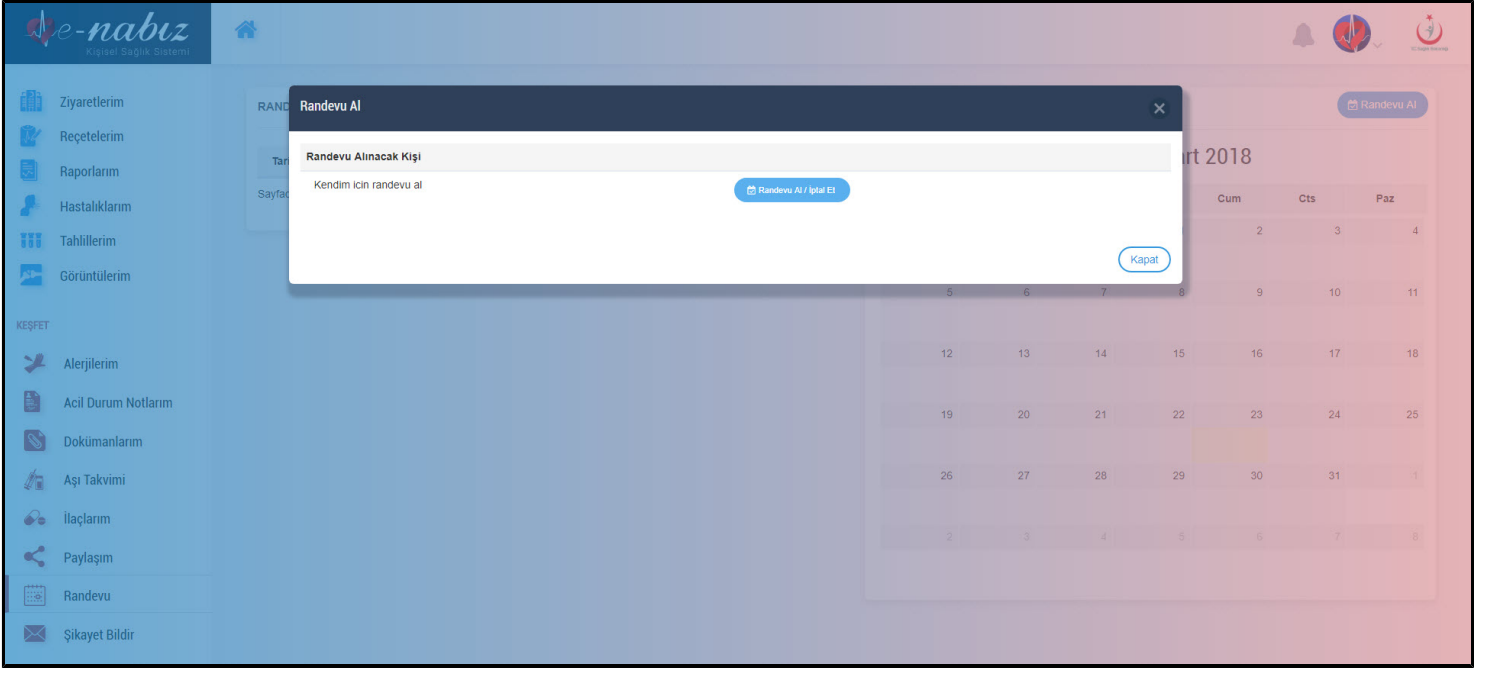
Mart 2018

Randevu Al

Pts	Sal	Çar	Per	Cum	Cts	Paz
26	27	28	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

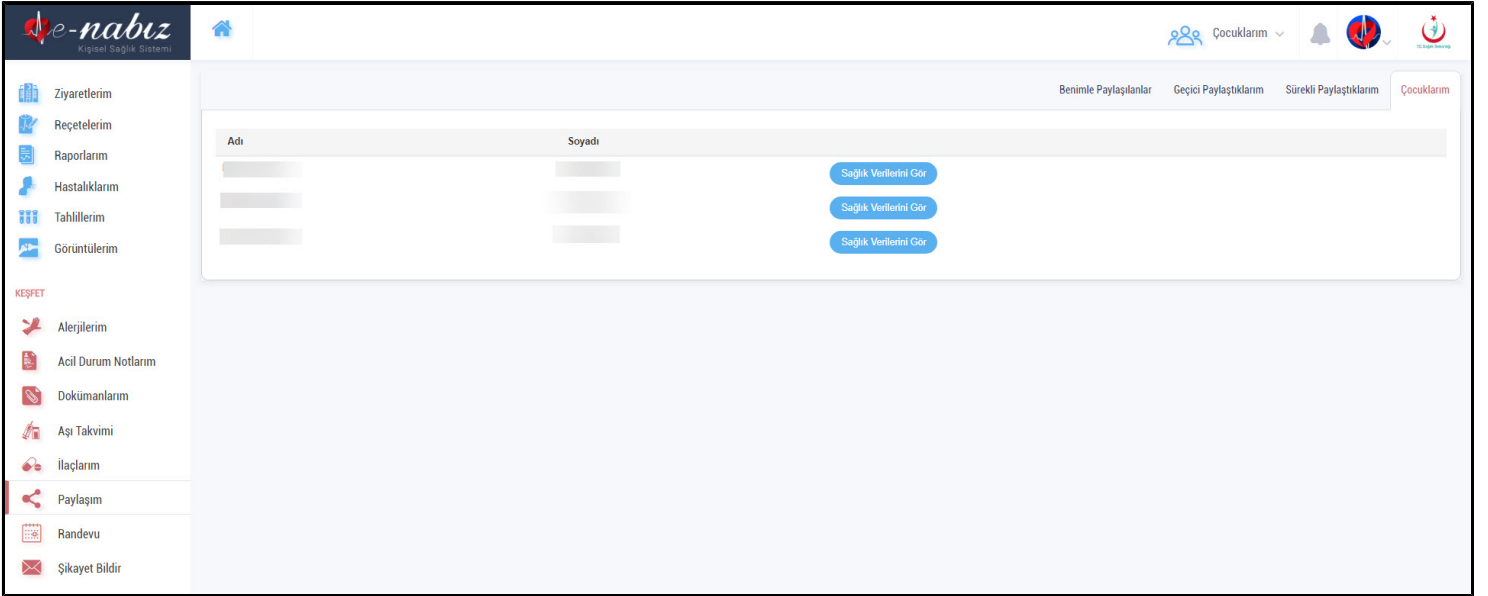
Sistem üzerinden kendiniz, çocuklarınız ve anne babanız için randevu alabilirsiniz.



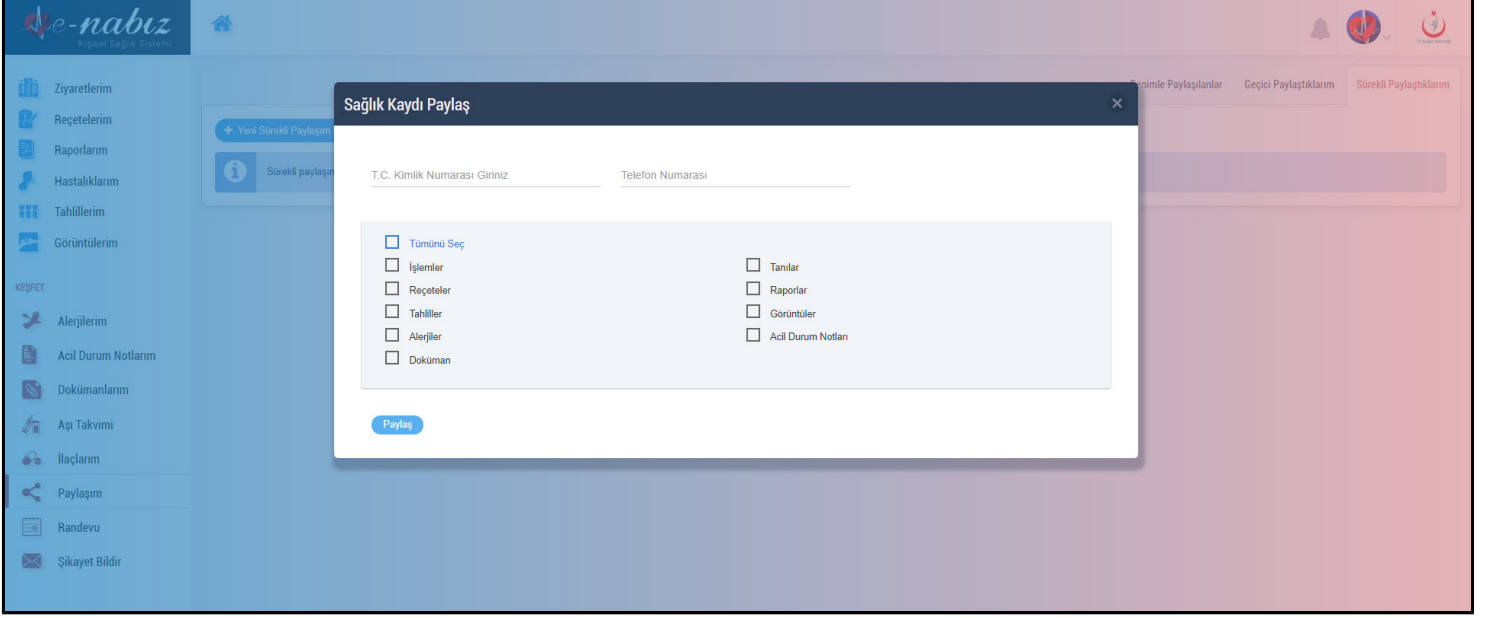


## Paylaşım

Sağlık verilerinizi belirleyeceğiniz ayrıntıda ve yetkilendireceğiniz kişilerle paylaşma imkânına sahipsiniz. 18 yaşın altında çocuklarınız varsa “Çocuklarım” bölümünde diğer ebeveynin de onayını alarak çocuklarınızın sağlık kayıtlarını bu ekrandan görebilirsiniz.



“Sürekli Paylaştıklarım” sekmesinden sağlık verilerinizi görmesini istediğiniz kişilere sürekli erişim hakkı verebilirsiniz.



“Geçici Paylaştıklarım” sekmesinden zaman sınırı olan paylaşımlarınızı yönetebilirsiniz. 1 saatlik, 3 günlük veya 2 aylık gibi süreler verebileceğiniz paylaşımları bu ekrandan yapabilirsiniz. Sürekli veya geçici tüm paylaşımlarınızı süresi dolmadan düzenleyebilir veya silebilirsiniz.

“Benimle Paylaşılanlar” sekmesinden sağlık verilerini sizinle paylaşanlara erişim sağlayabilirsiniz. Bağlantı kurduğunuz kişiyle paylaştığınız sağlık bilgilerinin içeriklerini “Düzenle” butonuyla düzenleyebilir, “Sil” butonuyla verdiğiniz yetkiyi geri alabilirsiniz.

Ayrıca kendinize gelen bağlantı kurma isteklerini kabul veya red edebilirsiniz. Bağlantıda olduğunuz kişilerin durum güncellemelerinden kişinin duyurduğu kadarıyla haberdar olabilirsiniz.

## SAĞLIK BİLGİLERİM GÜVENDE Mİ?

### Kişisel Sağlık Bilgilerim Nasıl Toplanıyor?

e-Nabız 'da bulunan sağlık bilgileri, sistemin devreye alınmasından itibaren hastalıklarınızla ilgili konulan teşhislerin, yaptırılan tahlillerin, çekimi yapılan tıbbi görüntülerin, yazılan ilaçların, tespit edilen alerji ve benzeri bilgilerin sağlık hizmeti alınan sağlık kuruluşları tarafından elektronik ortamda e-Nabız sistemine gönderilmesi ile oluşmaktadır.

### Bilgilerime Kimler Ulaşabilir?

Bilgiler sadece sizin yetkilendirdiğiniz hekimler veya sistemde bulunan “Paylaş” seçeneğini kullanarak sürekli ya da geçici izin verdiğiniz kişiler tarafından görülebilmektedir.

#### PAYLAŞIM AYARLARI

✓ Hiçbir hekim verilerimi görmesin (SMS kodu veya şifrematik ile onay zorunlu)



Bu kutucuğu işaretlediğiniz takdirde, ayrıca bir paylaşım talebinde bulunmadığınız sürece aile hekiminiz ve diğer doktorlar sağlık kayıtlarınıza onayınız olmadan erişemez. Dilediğiniz zaman bu seçeneği kapatarak ilgili erişimi onayınıza bağlayabilirsiniz.

☐ Aile hekimim verilerimi görsün



☐ Muayene olduğum hekim verilerimi görsün



☐ Muayene olduğum hastanedeki tüm hekimler verilerimi görsün



☐ Sağlık Bakanlığındaki tüm hekimler verilerimi görsün



## Şikâyet Bildir

Bu ekrandan ziyaret etmiş olduğunuz sağlık tesisleri hakkında ya da herhangi bir konu hakkında şikayet bildiriminde bulunabilirsiniz.

The screenshot displays the 'e-nabız' (Personal Health System) interface for reporting a complaint. The sidebar on the left lists various health services: Ziyaretlerim, Reçetelerim, Raporlarım, Hastalıklarım, Tahilllerim, Görüntülerim, KEŞFET, Alerjilerim, Acil Durum Notlarım, Dokümanlarım, Aşı Takvimi, İlaçlarım, Paylaşım, Randevu, and Şikâyet Bildir. The main content area features a 'Konu' (Subject) field, a rich text editor with a toolbar (including Bold, Italic, Underline, and other formatting options), and a 'Gönder' (Send) button. The top navigation bar includes a home icon, a user profile icon, and a 'Şikâyet Bildir' button.

<https://yazilimdestek.saglik.gov.tr/> adresinden talep açarak veya [enabiz@saglik.gov.tr](mailto:enabiz@saglik.gov.tr) adresinden e-posta yoluyla e-Nabız ile ilgili istek ve şikâyetlerinizi bize iletebilirsiniz.